

Comment nous contacter ?

Uniquement par mail auprès du secrétariat :

Laissez vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance de votre enfant, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre.

En objet du mail « Éducation Thérapeutique ».

A la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

L'Association « A.V.E.C Les Liens du cœur »

Hôpital Haut-Lévêque
Service Cardiologie Congénitale
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex
Tél. 05 57 65 61 10 - Fax 05 57 65 68 28



Service des maladies cardio-vasculaires congénitales

Hôpital cardiologie
Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou Sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Ligne 24, Corol 36, Citéis 44, Flexo 48 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

www.chu-bordeaux.fr

Service des maladies cardio-vasculaires congénitales
Cardiopathies congénitales de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte
Pôle cardio-thoracique

Éducation thérapeutique
du patient porteur
d'une cardiopathie congénitale
Au cœur de notre avenir

*Situé sur le site Haut-Lévêque au 6^e étage de l'hôpital
cardiologique*

Groupe hospitalier Sud - Hôpital Haut-Lévêque

COM0413 © Direction de la communication et de la culture - Septembre 2019



Programme d'éducation thérapeutique
Autorisé par l'ARS – LOI HPST 21 juillet 2009



L'éducation thérapeutique (ETP) vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

prise en charge

A différents stades de votre prise en charge, les professionnels de l'équipe vous proposent un programme d'ETP sur les thèmes suivants :

- ▶ connaissance de ma maladie
- ▶ gestion des traitements
- ▶ alimentation adaptée
- ▶ santé bucco-dentaire
- ▶ comment bien vivre avec ma maladie : relation sociale, activités physiques, gestion du quotidien à l'hôpital et à la maison...

pour qui ?

Moi, mes proches...

- ▶ Je suis porteur d'une cardiopathie congénitale
- ▶ Je suis enceinte d'un enfant porteur d'une cardiopathie congénitale
- ▶ J'ai un traitement anticoagulant
- ▶ Je fais des syncopes
- ▶ J'ai une malformation du cœur

pourquoi ?

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...
- ▶ J'ai envie que l'on m'écoute et que l'on me comprenne
 - en tenant compte de ma vie quotidienne
 - en tenant compte de mes projets
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés
- ▶ J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger
- ▶ Je veux être rassuré
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin



le **p**rogramme d'éducation thérapeutique

L'équipe d'ETP vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation, en hospitalisation, en ambulatoire).

Ce programme conçu en lien avec l'association «A.V.E.C Les liens du cœur», est animé par des spécialistes de votre maladie, formés à l'éducation thérapeutique (médecins, chirurgien-dentiste, infirmières, diététicienne, assistante sociale, kinésithérapeute, psychologue, art-thérapeute, psychomotricienne, parents-partenaires, éducateur sportif...).

Le programme comprend :

- ▶ un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- ▶ des séances collectives et/ou individuelles autour des thèmes qui vous concernent
- ▶ une écoute et un soutien individuels

Nous vous remettons un classeur personnel que vous pourrez compléter tout au long de nos rencontres. Il vous servira, si vous le souhaitez, à informer les professionnels de santé de votre parcours éducatif et de vos objectifs de santé.