



les  
**LIENS**  
du  
**CŒUR**

METTRE DU LIEN DANS LE SOIN

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021 ET 2022

# Sommaire



**01** LE MOT DU PRÉSIDENT

**02** L'ORGANISATION  
DES LIENS DU CŒUR

**03** RETOUR EN IMAGES  
2021 ET 2022

**04** LES LIENS DU CŒUR  
EN ACTION

**05** SOUTENIR L'ASSOCIATION

**06** LE CLUB DES PARTENAIRES

**07** LE BILAN FINANCIER

**08** REMERCIEMENTS

# Le mot du président



**L'heure est venue de dresser le bilan des deux dernières années qui se sont écoulées. 2021 aura, une nouvelle fois, été marquée par la pandémie du Covid-19. Obligeant, ainsi, l'association à s'adapter et à se réinventer, comme elle l'avait déjà fait en 2020.**

Elle a pu le faire grâce à l'implication de tous nos bénévoles et avec le soutien sans faille des équipes soignantes du Service des Cardiopathies Congénitales.

Cette relation étroite entre les bénévoles et les soignants constitue l'ADN même de l'association. C'est cette particularité qui lui permet de développer des actions « sur-mesure » qui répondent aux besoins des patients et des familles. Des actions complémentaires à celles proposées par les autres associations.

Cette mobilisation conjointe aura permis de continuer à accompagner au mieux les enfants atteints de

cardiopathie congénitale tout au long de 2021. Une année qui aura également vu de nouveaux partenaires rejoindre l'association comme, par exemple, les sociétés KEYMEX, ORSOL, TRYBA, GROUPAMA Centre Atlantique ou encore CYBERTEK.

Ce rapprochement entre l'association et des acteurs économiques locaux et nationaux est particulièrement important pour nous. Il illustre l'ancrage territorial des LIENS DU CŒUR.

Il permet, aussi, à l'association de développer son réseau et de pouvoir s'appuyer sur des partenaires fidèles pour développer ses actions.

Cela a aussi été le cas en 2022 puisque LES LIENS DU CŒUR ont accueilli dans leur Club des Partenaires, la Fondation ORPEA, Les Girondins de Bordeaux, les espaces de coworking WIGI, la Fondation Odette et Erik Bocké...

Une année qui aura vu l'association reprendre son « rythme de croisière » et même accélérer son développement avec le déploiement de nouvelles actions et de nouveaux projets au service des enfants, des familles et des soignants.

Avec, à la clé, également de nombreux temps forts dont MUSCLE TON CŒUR, un évènement qui a conjugué journée dédiée au sport-santé, match de football de gala avec les anciens joueurs des Girondins

de Bordeaux et soirée caritative au Stade Matmut Atlantique.

Une dynamique que LES LIENS DU CŒUR entendent bien entendu poursuivre en 2023 avec, notamment, le projet de construction de la future Maison d'Accueil des Patients et des Familles qui devrait s'accélérer dans les mois qui viennent.

”



**PR. JEAN-BENOÎT THAMBO**  
Chef du Service des Cardiopathies  
Congénitales de l'hôpital haut-Lévêque du CHU  
de Bordeaux et Président des LIENS DU CŒUR

# Organisation des Liens du Cœur

L'association LES LIENS DU CŒUR a la particularité de réunir des médecins et des soignants, des parents, des patients, des entreprises et de nombreux bénévoles... Tous unis et mobilisés pour aider les enfants atteints d'une cardiopathie congénitale et les familles à mieux vivre avec la maladie.



## LE BUREAU DES LIENS DU COEUR

### ♥ Président

Professeur Jean-Benoît Thambo, Chef du service des Cardiopathies Congénitales de l'hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux.

### ♥ Vice-Présidente

Docteur Julie Thomas, cardiologue au sein du service des Cardiopathies Congénitales de l'hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux.

### ♥ Trésorier

François Carré, chef d'entreprise.

### ♥ Secrétaire

Dorothee Giroulle.



## SON CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration est composé de membres élus par une Assemblée Générale des donateurs et des adhérents.

Sont membres du CA des LIENS DU CŒUR :

Jean-Benoît Thambo, Julie Thomas, François Carré, Dorothee Giroulle, François Roubertie, Jean-Baptiste Mouton, Marie Barthelemy, Cécile Escobedo, Maria Crestia, Bertrand Blonsard, Vincent Audoin, Sihem Ben Salah, Olivia Lavergne, Anthony Sellier, Gaëlle Hasselot, Pierre Mulliez.



## SON ORGANISATION

### ♥ Délégué Général de l'association

Julien Hasselot : [julien.hasselot@lesliensducoeur.org](mailto:julien.hasselot@lesliensducoeur.org)

### ♥ Responsable des bénévoles et coordinatrice évènements

Maria Crestia : [maria.crestia@lesliensducoeur.org](mailto:maria.crestia@lesliensducoeur.org)

### ♥ Responsable communication

Yannick Jouenne : [yannick.jouenne@lesliensducoeur.org](mailto:yannick.jouenne@lesliensducoeur.org)

### ♥ Responsable du club des partenaires

Bertrand Blonsard : [bertrand.blonsard@lesliensducoeur.org](mailto:bertrand.blonsard@lesliensducoeur.org)



## SES COMMISSIONS

♥ **Commission Fundraising**

Responsable : Julien Hasselot – [julien.hasselot@lesliensducoeur.org](mailto:julien.hasselot@lesliensducoeur.org)

♥ **Commission Maison d'Accueil**

Responsable : Julien Hasselot – [julien.hasselot@lesliensducoeur.org](mailto:julien.hasselot@lesliensducoeur.org)

♥ **Commission Sport-Santé**

Responsable : Yannick Jouenne – [yannick.jouenne@lesliensducoeur.org](mailto:yannick.jouenne@lesliensducoeur.org)

♥ **Commission Education Thérapeutique du Patient (ETP)**

Responsable : Anne-Cécile Grangé – [ac.grange@lesliensducoeur.org](mailto:ac.grange@lesliensducoeur.org)

♥ **Commission Actions des bénévoles**

Responsable : Maria Crestia – [maria.crestia@lesliensducoeur.org](mailto:maria.crestia@lesliensducoeur.org)



- ♥ **+ de 100 bénévoles** interviennent auprès de l'association. Certains directement dans le service, d'autres à l'occasion d'évènements ou sur des manifestations sportives.
  - ♥ Chaque année, en Nouvelle Aquitaine, **près de 600 nouvelles familles sont touchées par une cardiopathie congénitale.**
  - ♥ **+ de 50 partenaires** soutiennent les actions des LIENS DU CŒUR. Des indépendants, des artisans, des commerçants, des TPE / PME mais aussi des groupes nationaux, des écoles, ou encore des associations.
  - ♥ **+ de 300 personnes** ont fait le choix d'adhérer aux LIENS DU CŒUR.
- + de 7 000 personnes** suivent aujourd'hui LES LIENS DU CŒUR sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn et YouTube).
- ♥

# Retour en images 2021

Nouveaux évènements, nouvelles actions, nouveaux partenariats... 2021 et 2022 ont été riches en nouveautés et en temps forts. Chacun d'entre-eux témoigne de la vitalité de l'association et de son dynamisme. Tour d'horizon...

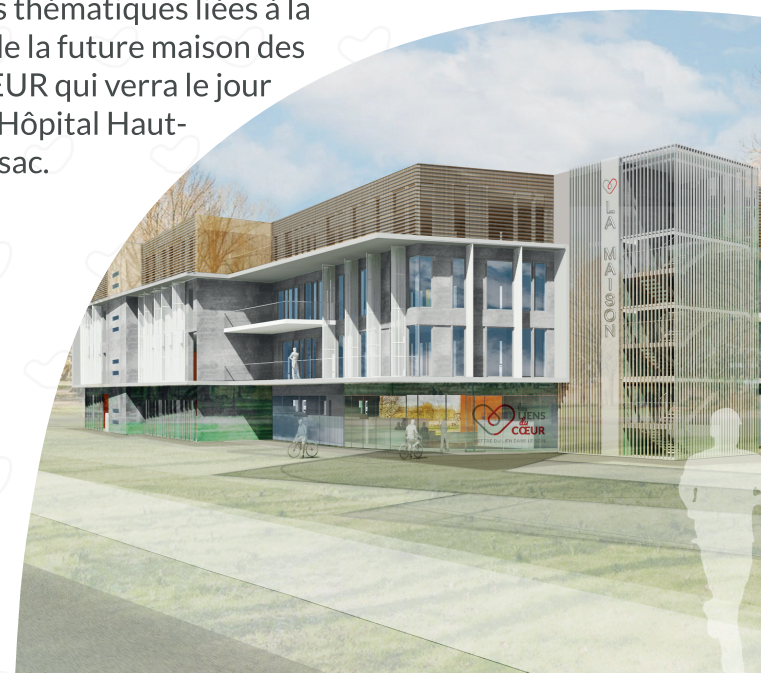
## Janvier

Vente aux enchères en ligne « SOLIDAIRE ! » mise en place avec Les Vignerons Indépendants de Gironde sur la plateforme d'Emmanuel LAYAN au profit des LIENS DU CŒUR.



## Mars

LES LIENS DU CŒUR créent l'évènement digital WELC'HOME autour des maisons d'accueil des patients et des familles. Au programme, 5 tables rondes virtuelles qui ont permis d'échanger et de débattre sur différentes thématiques liées à la construction de la future maison des LIENS DU CŒUR qui verra le jour sur le site de l'Hôpital Haut-Lévêque à Pessac.



# Juillet

Comme chaque année, le Triathlon de Bordeaux est organisé au profit des LIENS DU CŒUR. 1 € par dossard est reversé à l'association et des enfants opérés du cœur participent à une épreuve adaptée.

## Avril

Lancement du « Challenge du Cœur » !  
Objectif : inviter les enfants à participer, chez-eux, à des activités sportives (course à pied, vélo, roller, etc.). Une occasion de les sensibiliser à l'intérêt de pratiquer une activité sportive et de mieux les informer sur les cardiopathies congénitales. Les enfants étaient parrainés durant leur épreuve sportive afin de récolter des fonds pour l'association.



## Septembre

LES LIENS DU CŒUR organisent un week-end de découverte du surf pour les enfants opérés d'une cardiopathie congénitale et leur famille à Molliets.



## Septembre

La société CYBERTEK spécialisée dans la commercialisation de matériel informatique et high-tech, s'engage aux côtés de l'association et offre des tablettes numériques qui seront utilisés dans le cadre des ateliers d'Éducation Thérapeutique.





## Novembre

Hospitalisé dans le service des Cardiopathies Congénitales depuis plusieurs mois et en attente d'une greffe du cœur, Rémi quitte l'Hôpital, direction... la concession Porsche ! Une grande première pour un patient sous cœur artificiel et une véritable « bouffée d'oxygène » pour ce jeune passionné de voiture. Une première sortie organisée en étroite collaboration avec les équipes soignantes et qui en appellera d'autres (au Zoo de Bordeaux Pessac, au cinéma, au Stade Matmut Atlantique...).



## Décembre

Interpellé et sollicité par l'association, le footballeur Kylian Mbappé enregistre un message personnalisé pour soutenir Rémi dans son combat.

# Retour en images 2022



## Janvier

Des artistes emmenés par le groupe TAN2EM et des professionnels se mobilisent et s'engagent pour sensibiliser au don d'organes et de tissus pédiatriques. En une petite dizaine de jours et avec l'aide des parents de Rémi et des soignants, ils écrivent et composent la chanson Cœur Battant. Avec, dans la foulée, la sortie d'un clip et un concert « en live ». L'intégralité des droits de la chanson seront reversés aux LIENS DU COEUR pour aider l'association à poursuivre ses actions auprès des enfants et des familles.



## Mars

Le CAPC de Bordeaux accueillait la soirée « Échauffe ton Cœur » organisée au profit des LIENS DU COEUR et qui marquait le « coup d'envoi » de l'évènement MUSCLE TON COEUR du 18 mai au Stade Matmut Atlantique. 110 personnes étaient présentes à l'invitation de l'association et des étudiants de MBA CME de l'EFAP Bordeaux en charge de l'organisation de la soirée. Avec un dîner orchestré par le chef Nicolas Frion avec le soutien de l'UMIH 33.





## Avril

Après plus d'un an d'hospitalisation, Rémi rentre chez-lui après avoir bénéficié d'une greffe du cœur. Pendant tous ces longs mois d'attente, les équipes soignantes et les bénévoles de l'association se seront mobilisés pour accompagner au mieux Rémi et sa famille.

Visite du zoo de Bordeaux Pessac, au cinéma, au Stade Matmut Atlantique pour assister à une rencontre des Girondins de Bordeaux mais aussi après-midi Harry Potter, rencontre avec des serpents, message de K. Mbappé... Autant d'évènements qui resteront à jamais dans la mémoire de toute l'équipe.



## Mai

Près de 350 : c'est le nombre d'enfants qui ont été accueillis le 18 mai sur la pelouse du Stade Matmut Atlantique à l'occasion de l'évènement **MUSCLE TON CŒUR**. Un évènement consacré au sport santé et une occasion, pour les enfants présents, de découvrir une dizaine de disciplines mais aussi de s'initier aux gestes de premiers secours.

Cette matinée a été suivie par une rencontre de gala entre les anciens joueurs des Girondins de Bordeaux et une sélection de personnalités, médecins et partenaires de l'association. Le Gala 2022 des Liens du Cœur a clôturé cette journée riche partage et en émotions.



## Juin

Déjà partenaire sur la journée caritative « Muscle ton cœur », la plateforme logistique Decathlon Cestas a remis à l'association du matériel sportif : tapis, punching-ball, médecine ball, ballon ergonomique... Du matériel utilisé par l'équipe des kinés du service pour les patients hospitalisés.



# Juillet

Certains parents dont l'enfant est hospitalisé dans le service de Cardiopathie Congénitale ont besoin de continuer à travailler. Mais le faire au CHU est très compliqué. C'est pourquoi LES LIENS DU COEUR ont noué un partenariat avec le spécialiste du "bureau partagé" WIGI Coworking à Pessac. Objectif : faciliter la vie des parents et des familles en leur offrant un cadre calme et agréable pour travailler quelques heures par semaine... tout en restant à proximité de leur enfant et de l'Hôpital Haut-Lévêque.



Visite d'une délégation de la Fondation ORPEA à l'Hôpital Haut-Lévêque emmenée par sa Déléguée Générale, Houria Mezemate. Au programme : la présentation de actions de l'association mais aussi une visite du service des Cardiopathies Congénitales. A cette occasion, la Fondation est devenue membre du Club des Partenaires de l'association et a remis aux LIENS DU COEUR un chèque de 45000 € qui permettra, notamment, de financer des actions de sport santé ainsi que des séances d'art thérapie.



## Septembre

A l'occasion du concert des « Années 80 - La Tournée » au Festival de L'Espoir à Duras, Les Liens du Cœur ont reçu un chèque de 15 000 euros de la part des Récoltes de l'Espoir. Une somme qui contribuera au financement de la construction de la future Maison des Patients et des Familles qui sera construite par l'association sur le site de l'hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux.



## Octobre

L'Ensemble scolaire Assomption Jeanne d'Arc organise son cross solidaire au profit des LIENS DU CŒUR. Plus qu'un cross cet événement est un véritable rendez-vous sportif organisé autour du cœur pour sensibiliser les élèves de CM2, 6e, 5e, 4e, 3e, Seconde, 1ère et Terminale. Avec de nombreux ateliers ludiques et éducatifs. Plus de 900 élèves participeront à cette journée.

**Le collectif « Plus on est de fous, plus on rit » organise trois défilés de mode. « 100% Récup » au profit des LIENS DU CŒUR à Saint-Joseph de Tivoli. Résultat : près de 700 spectateurs, plus de 50 bénévoles mobilisés, 17 mois de travail, 120 tenues réalisés et... près de 20 000 € collectés !**





## Novembre

Opérée du cœur à la naissance, Louna est âgée de 11 ans et pratique depuis plusieurs années la danse : classique, modern jazz et contemporaine. Plusieurs fois récompensée et médaillée, Louna devient la 1ère ambassadrice du programme de sport santé, monté en collaboration avec le service des Cardiopathies Congénitales. Elle démontre, ainsi, que même opéré à cœur ouvert, il est possible de faire du sport et de vivre pleinement sa passion.



## Décembre

LES LIENS DU CŒUR figurent parmi les 10 associations retenues pour participer à la Nuit du Bien Commun au Palais de la Bourse à Bordeaux. Devant plus de 500 personnes, le Dr Julie Thomas, vice-présidente de l'association présente le programme sport santé de l'association et collecte 45 000 pour le déployer dans le service dès 2023.



Chariot du Père Noël, visite de la Reine des Neiges, distribution de cadeaux, etc... Le Service des Cardiopathies Congénitales prend des airs de fête à l'occasion de Noël. Avec des bénévoles et des soignants mobilisés pour offrir aux enfants et aux familles une parenthèse enchantée.

# Les Liens du Cœur en action

LES LIENS DU CŒUR déploient de nombreuses actions pour accompagner les enfants hospitalisés dans le service des Cardiopathies Congénitales mais aussi faciliter le quotidien des familles et répondre à leurs besoins. Avant, pendant et après l'hospitalisation.



## LA NAVETTE DES FAMILLES POURSUIT SA ROUTE

Mise en place en 2018, la Navette des Familles permet aux personnes hébergées dans les maisons d'accueil de Bordeaux de bénéficier d'une solution de transport gratuite pour rejoindre l'Hôpital Haut-Lévêque à Pessac.

Créée en priorité pour les familles dont les enfants sont atteints d'une cardiopathie congénitale, la Navette est devenue indispensable pour bien d'autres personnes. Ainsi, aujourd'hui, tout accompagnant d'un patient hospitalisé à l'Hôpital Haut-Lévêque peut également en profiter... A la seule condition de séjourner dans l'une des 3 maisons d'accueil de Bordeaux : Maison La Pelouse, Maison des Parents Ronald Mc Donald et Maison des Familles Saint-Jean. La navette fonctionne 7 jours sur 7, 365 jours par an avec un aller-retour par jour. Depuis sa mise en service, plus de 5000 personnes ont utilisé ce service gratuit, financé par LES LIENS DU CŒUR avec l'appui de ses partenaires.



## LE SUCCÈS DES ATELIERS BIEN-ÊTRE

L'association LES LIENS DU CŒUR a pour vocation d'améliorer les conditions de vie des personnes ayant une pathologie cardiaque. Dans ce cadre, elle met en place, dans le service des Cardiopathies Congénitales de l'Hôpital Haut-Lévêque à Pessac, des ateliers thématiques, gratuits, ouverts à tous et animés par des intervenants professionnels.

*Ostéopathie, réflexologie, sophrologie, hypnose, reiki... Tous ces ateliers sont animés par des professionnels et ouverts également aux soignants.*

Mis entre-parenthèses lors de la pandémie de COVID-19, les ateliers ont été progressivement relancés et, aujourd'hui, les différentes séances proposées affichent régulièrement complet. LES LIENS DU CŒUR travaillent actuellement à ouvrir de nouveaux créneaux, notamment le week-end où le temps peut paraître encore plus long pour les patients et les familles. Des réflexions ont également été engagées pour offrir de nouvelles activités : atelier jeux de société, musicothérapie, lecture ou encore peinture sur bois.



# Les Liens du Cœur en action



## LES BIENFAITS DE L'ART-THÉRAPIE

**Les premiers ateliers d'art-thérapie ont été lancés dans le service en 2018. Ils sont organisés dans la salle dédiée à cet effet et sont animés au rythme d'1/2 journée par semaine par une art-thérapeute diplômée et certifiée par l'Ecole Plénitude de Bordeaux.**

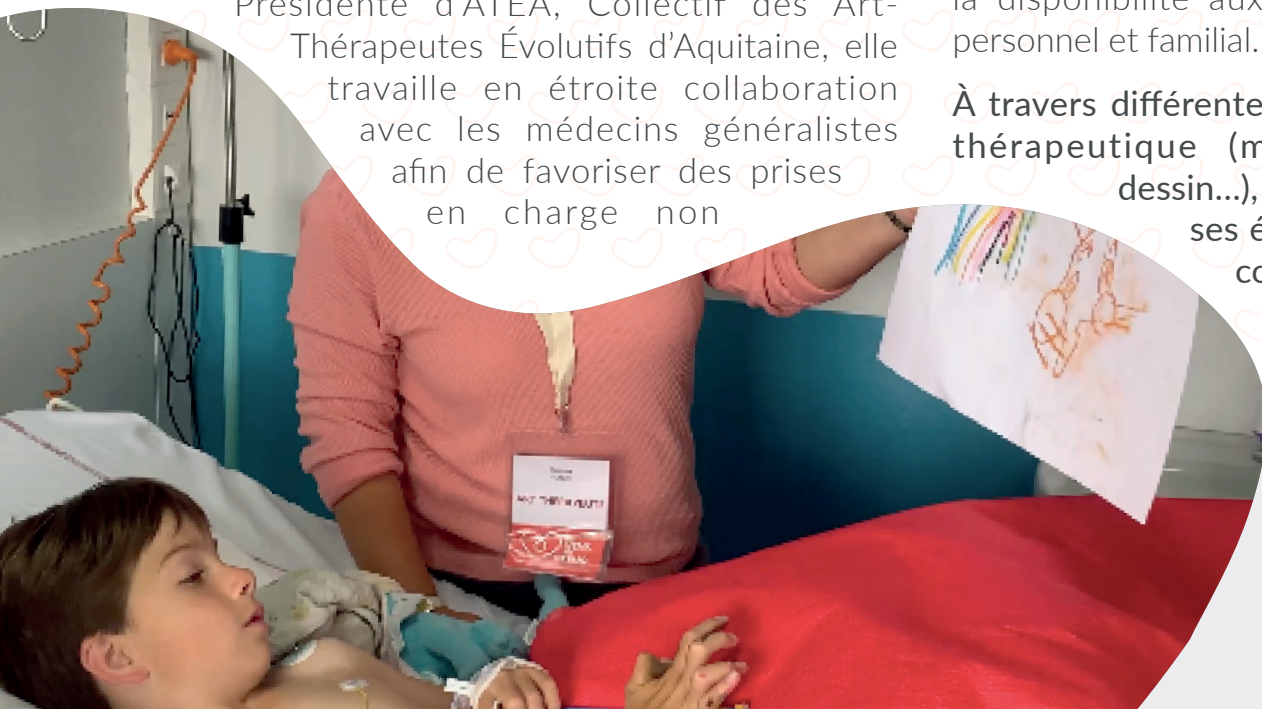
Présidente d'ATEA, Collectif des Art-Thérapeutes Évolutifs d'Aquitaine, elle travaille en étroite collaboration avec les médecins généralistes afin de favoriser des prises en charge non

médicamenteuses. Elle est par ailleurs certifiée en musicothérapie réceptive selon la méthode MUSIC CARE, solution thérapeutique pour prise en charge de la douleur.

L'art-thérapie évolutive, proposée comme un soin à part entière, favorise la qualité de vie, la disponibilité aux soins ainsi que l'équilibre personnel et familial.

**À travers différentes activités créatives à visée thérapeutique (musicothérapie, peinture, dessin...), cet atelier permet de libérer ses émotions et de développer la confiance en soi.**

Depuis son lancement, près de 500 personnes (enfants, adolescents, adultes) ont participé à l'atelier d'art thérapie des LIENS DU CŒUR.





## Il était une fois l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

« Au cœur de notre avenir »... Tel est le nom du programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) développé par le Service des Cardiopathies Congénitales de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte du CHU de Bordeaux et validé en 2018 par l'ARS.

Ce programme s'adresse aux patients atteints de toutes formes de maladies cardiaques congénitales. Il cherche à répondre également à des situations cliniques particulières telles que l'insuffisance cardiaque chronique, les troubles du rythme cardiaque malins, le traitement par anticoagulant, les syncopes sévères, les enfants greffés cardiaques, la transition à l'âge adulte.

### LES LIENS DU CŒUR partie prenante du programme

L'association LES LIENS DU CŒUR participe activement à ce programme, intégré dans le parcours de soin à l'hôpital (en consultation, en hospitalisation, en ambulatoire) et qui a donc pour but d'aider et d'accompagner les patients dans la gestion de leur maladie au quotidien. Il est animé par des spécialistes, formés à l'éducation thérapeutique : médecins, chirurgien-dentiste, infirmières, diététicienne, assistante sociale, kinésithérapeute, psychologue, art-thérapeute, psychomotricienne, parents-partenaires, éducateur sportif...

# Les Liens du Cœur en action

## ACCOMPAGNER LES PATIENTS DANS LA GESTION DE LEUR MALADIE

Le programme comprend :

- ♥ un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel ;
- ♥ des séances collectives et/ou individuelles autour des thèmes qui concernent directement les patients (connaissance de la maladie, gestion des traitements, alimentation, santé bucco-dentaire, activités sportives, etc.) ;
- ♥ une écoute et un soutien individuels.

Concrètement, LES LIENS DU COEUR participent au financement des outils de télémédecine et des supports numériques qui permettront au service des Cardiopathies Congénitale de poursuivre ses missions d'information et d'éducation des patients. Ses équipes réfléchissent avec les équipes soignantes au contenu des ateliers d'ETP et travaillent au développement des outils utilisés pour les animer.

*Par ailleurs, l'association organise des Groupes d'Echange thématiques, animés par la psychologue du service, et dans lesquels les patients peuvent partager leurs expériences. Enfin, certains de ses bénévoles ont été formés à l'Éducation thérapeutique.*







## MUSCLE TON CŒUR : LE PROGRAMME SPORT SANTÉ DES LIENS DU CŒUR

L'enjeu principal du programme MUSCLE TON CŒUR porté par LES LIENS DU CŒUR est de permettre aux patients atteints d'une malformation cardiaque et ayant été opérés de bénéficier d'un accompagnement à la reprise d'une activité physique adaptée (APA).

Ce programme d'activité physique adaptée (APA) a pour principaux objectifs :

- ♥ d'apporter un mieux-être aux patients au quotidien et de les accompagner dans leur « réadaptation » physique et morale ;
- ♥ d'aider les patients à reprendre confiance en eux et à créer du lien social ;
- ♥ de permettre aux familles d'être accompagnées dans des projets « hors de l'hôpital ».

Pour déployer leur programme d'Activité Physique Adaptée (APA), LES LIENS DU CŒUR s'appuient sur le savoir-faire de l'association SIEL BLEU. Présente partout en France, SIEL BLEU donne la possibilité à chacun, quelles que soient ses capacités, d'améliorer sa santé et son bien-être tout au long de sa vie. Créée en 1997, SIEL BLEU compte 700 salariés dont une majorité d'enseignants APA, issus de la filière universitaire STAPS.



# Les Liens du Cœur en action



## UN PROGRAMME EN 3 TEMPS

Le cardiologue et l'enseignant APA fixent ensemble les objectifs pour chaque patient. Puis l'enseignant APA ré-apprend à l'enfant ou l'adolescent à faire du sport



1

### Lors du séjour hospitalier

Avec des séances individuelles en chambre ou des ateliers collectifs.

2

### À domicile

L'enseignant APA intervient auprès de l'enfant à la maison, dès son retour ou au cours de son suivi

3

### Dans des clubs de sport

L'association tisse des liens privilégiés avec des clubs de sport de la région disposant, dans leurs équipes, de coaches diplômés APA. Objectif : offrir aux enfants opérés d'une cardiopathie congénitale la possibilité de choisir leur activité et les aider à intégrer, progressivement, une structure sportive où ils pourront pratiquer leur sport de manière sûre et encadrée.

# en action

Ainsi, aujourd'hui, LES LIENS DU CŒUR travaillent avec le Club de tennis de Villenave-d'Ornon et Pessac Rugby pour y déployer le programme MUSCLE TON CŒUR. Des contacts ont également été noués avec la Fédération Française de Triathlon.

“Notre équipe a créé le programme de recherche “QUALIREHAB”. Celui-ci a montré l'efficacité d'un programme de réhabilitation à l'effort à l'hôpital et à domicile sur la qualité de vie des enfants, des adolescents et des jeunes adultes avec une cardiopathie congénitale. C'est sur ce travail de recherche que s'appuie Muscle ton Coeur”

Dr Pascal Amedro, Cardiologue



« Depuis mars 2017, les médecins peuvent officiellement prescrire des activités physiques adaptées (APA) à leurs patients atteints de maladie chronique. »

# Les Liens du Cœur en action



## QU'EST-CE QUE LE SPORT SANTE ?

Également appelé « Activité Physique Adapté (APA) », le sport santé regroupe l'ensemble des activités physiques et sportives adaptées aux capacités des personnes (enfants ou adultes) atteintes de maladie chronique ou de handicap. L'objectif du sport santé est de prévenir l'apparition ou l'aggravation de maladies, d'augmenter l'autonomie et la qualité de vie des patients... Mais aussi d'apporter un bien-être psychologique et de les aider à se réinsérer dans des activités sociales.



« L'OMS, Organisation Mondiale de la Santé, préconise la pratique d'au moins 60 minutes par jour d'activité physique chez les enfants et d'au moins 30 minutes par jours (5 jours par semaine) chez les adultes. Ces recommandations sont applicables à nos patients porteurs de cardiopathies congénitales, accompagnés par des professionnels de l'activité sportive. »

*Dr Julie Thomas, cardiologue à l'Hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux et Vice-Présidente des LIENS DU CŒUR.*

## MUSCLE TON CŒUR C'EST AUSSI UN ÉVÈNEMENT A DESTINATION DES ENFANTS

**En 2022, LES LIENS DU CŒUR ont organisé leur premier évènement dédié au sport santé. Sur la pelouse du Stade Matmut Atlantique, l'association a réuni, le 18 mai, plus de 300 enfants et adolescents venus d'écoles et de clubs de sport de la métropole bordelaise.**

Le temps d'une demi-journée, ils ont pu découvrir une dizaine d'activités sportives (boxe française, triathlon, rugby, hockey, danse, etc.), courir au profit de l'association mais aussi s'initier aux gestes de 1ers secours. Un rendez-vous auquel ont participé des enfants opérés du cœur et suivi par le Service des Cardiopathies Congénitales de l'Hôpital Haut-Lévêque du chu de Bordeaux.

L'après-midi un match de foot caritatif a opposé les anciens joueurs du FC Girondins de Bordeaux à une sélection de personnalités, médecins et partenaires. L'occasion de revoir sur le terrain Pauleta, Mavuba, Chalmé, Laslandes, Gomis, Chamakh, Cheick Diabaté ou encore Koscienny.

**Organisé avec le soutien de nombreux partenaires comme Les Girondins de Bordeaux, Decathlon, Intermarché ou encore Les Boxers de Bordeaux, cet évènement a connu un vif succès et sera reconduit chaque année.**



# Les Liens du Cœur en action

## A L'HEURE DES CAFÉS RENCONTRES

Lancés en 2019, les Cafés Rencontres des LIENS DU CŒUR sont devenus, en 2022, un rendez-vous incontournable pour les patients, les familles et les soignants. Au-delà de distribuer boissons chaudes, gâteaux et jus d'orange, ces rendez-vous sont l'occasion d'échanger avec les familles, de recueillir leurs besoins et de répondre à leurs questions. Plébiscités par tous, ces temps de partage sont organisés deux fois par semaine, les mardis et jeudis (matin et après-midi). Mais, pour satisfaire les attentes des familles, l'association travaille pour développer ses Cafés Rencontres et ouvrir de nouveaux créneaux.



## LA MAISON D'ACCUEIL DES PATIENTS ET DES FAMILLES

En étroite collaboration avec le CHU de Bordeaux, l'association LES LIENS DU CŒUR va construire, sur le site de l'hôpital Haut-Lévêque à Pessac, une Maison d'Accueil des Patients et des Familles.

Elle entrera en service à l'horizon 2026 et permettra de répondre au manque d'hébergements de proximité actuel, mais aussi d'accompagner les patients dans l'évolution de l'organisation de leurs séjours hospitaliers.





**Au-delà de l'hébergement, la maison sera aussi un lieu où pourront être déployées les actions « hors les murs » de l'hôpital initiées en collaboration avec l'association. Comme, par exemple :**

- ♥ le déploiement du programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) ;
- ♥ la mise en place d'ateliers thématiques à destination des patients proposés par les équipes soignantes (sensibilisation à la santé environnementale, à la nutrition, au sport, gestion du stress, etc).
- ♥ des rencontres entre les patients, les familles et les équipes médicales.
- ♥ des formations pour le personnel soignant.
- ♥ l'organisation d'échanges interprofessionnels pour faciliter les partages d'expérience entre médecins et chercheurs de niveau international.

# Les Liens du Cœur en action

## PLUS Q'UNE MAISON, UN VÉRITABLE LIEU DE VIE

La maison des LIENS DU CŒUR sera construite sur le site même de l'hôpital Haut-Lévêque à Pessac, en bordure d'un environnement boisé. Elle se situera à proximité immédiate des services de soins et se distinguera par :

- ♥ sa capacité d'hébergement de 43 chambres (dont des chambres familiales) ;
- ♥ son architecture évolutive et éco-responsable respectant l'environnement local

La maison disposera également :

- ♥ d'espaces communs chaleureux (cuisine, espaces détente, jeux pour les enfants...)
- ♥ d'espaces de coworking
- ♥ d'un espace de restauration
- ♥ d'une salle de sport
- ♥ de salles de réunion
- ♥ d'espaces administratifs
- ♥ d'espaces extérieurs (jardin, permaculture, serre...)





*« Aujourd'hui, les patients et leur famille viennent de toute la Nouvelle-Aquitaine, mais aussi d'autres régions et parfois même de l'étranger pour bénéficier des traitements innovants dispensés à l'hôpital Haut Lévêque... Et la présence de la famille auprès de tout patient hospitalisé – notamment lorsqu'il s'agit d'un enfant – est un élément essentiel pour accompagner la période de soins et favoriser la guérison. D'où l'importance du projet de construction d'une maison d'accueil porté par Les Liens du Cœur. »*

**Julien Hasselot, Délégué Général des LIENS DU CŒUR.**

# Soutenir l'association



## REJOINDRE ET SOUTENIR L'ASSOCIATION

**LES LIENS DU CŒUR** peuvent compter sur l'engagement, à ses côtés, de nombreux particuliers et entreprises.

Un soutien indispensable qui permet à l'association de répondre encore mieux aux besoins des familles et des soignants... et de déployer régulièrement de nouvelles actions. Pour rejoindre et aider LES LIENS DU CŒUR, plusieurs solutions sont possibles...

## DEVENIR ADHÉRENT

L'adhésion annuelle aux LIENS DU CŒUR est de 20 euros.

Elle donne accès :

- ♥ aux commissions de l'association ;
- ♥ aux missions bénévoles ;
- ♥ aux événements de l'association.



## DEVENIR BÉNÉVOLE

Les bénévoles jouent un rôle essentiel dans le fonctionnement et le quotidien de l'association.

**Sans eux, aucune action ne pourrait être déployée. Devenir bénévole, c'est partager les valeurs des LIENS DU CŒUR.**

La responsable des bénévoles reçoit chacun d'entre eux en amont de leur première intervention pour leur présenter l'association, son fonctionnement, ses missions. Un certain nombre de documents sont également systématiquement demandés aux bénévoles lors de la constitution de leur dossier (extrait du casier judiciaire, vaccinations à jour, etc.).

Les bénévoles choisissent les actions sur lesquelles ils souhaitent intervenir. Ils bénéficient de formations tout au long de leur présence au sein de l'association (sensibilisation aux cardiopathies congénitales, formation au pitch, sensibilisation aux gestes de 1ers secours, etc.).

**Pour devenir bénévole, il suffit d'envoyer un mail à [maria.crestia@lesliensducoeur.org](mailto:maria.crestia@lesliensducoeur.org)**





## **FAIRE UN DON**

Les particuliers bénéficient d'une réduction d'impôt sur le revenu à hauteur de 66% du montant de leur don (dans la limite de 20% de leur revenu imposable).

## **ORGANISER UN ÉVÈNEMENT ET/OU UNE COLLECTE DE FONDS AU PROFIT DES LIENS DU COEUR**

Course, défi sportif, participation à un rallye, organisation d'un vide grenier ou d'un loto...

Chaque année, de plus en plus de personnes sollicitent l'association pour « porter ses couleurs » lors d'un évènement et collecter des fonds.

Chaque demande est étudiée attentivement par l'équipe communication des LIENS DU COEUR.

Celle-ci accompagne les porteurs de projets dans la mise en place de leur action : aide à la création des outils d'information, création d'une page HELLO ASSO dédiée, etc.

**Pour plus d'informations : [contact@lesliensducoeur.org](mailto:contact@lesliensducoeur.org)**



# Soutenir l'association



## LES LIENS DU CŒUR SUR TOUS LES TERRAINS

En 2021 et 2022, les couleurs des LIENS DU CŒUR ont été « arborées » sur de nombreux « terrains de jeux ». Ainsi, Jean-Luc Lazaro dont les deux enfants ont été opérés d'une cardiopathie congénitale, a rejoint La Jordanie en vélo, depuis Andernos-les-Bains, pour mettre en avant les actions des LIENS DU CŒUR et lever des fonds pour l'association.

Soit plus de 5 000 km ! Une aventure lancée en septembre 2022 et qui a permis de collecter plus de 10 000 euros !

*De son côté Grégory Mouyen, athlète en situation de handicap, a bouclé le tour du Bassin d'Arcachon (près de 90 km) en courant pour LES LIENS DU CŒUR.*

Mais ce n'est pas. En 2021 et 2022, le logo des LIENS DU CŒUR a aussi été aperçu :

- ♥ sur le capot de la voiture de Mélissa et Mélanie à l'occasion du Trophée Roses des Sables ;
- ♥ lors du Triathlon de Bordeaux ;
- ♥ sur les sentiers du Trail des Fleurs dans les Pyrénées ;
- ♥ lors de la Foulée des Vignerons dans le Médoc ;
- ♥ sur le Marathon de Biarritz ;
- ♥ sur les routes de la Médocaine VTT...



METTRE DU LIEN DANS LE SOIN



# Le Club des Partenaires

## *Les liens du cœur c'est aussi*

### **UN CLUB DES PARTENAIRES !**

Groupes nationaux, TPE, PME, artisans, indépendants mais aussi associations, écoles, collèges ou encore lycées... De nombreux partenaires ont fait le choix de s'engager aux côtés des LIENS DU CŒUR et de soutenir les projets de l'association. Certains ont également rejoint le CLUB DES PARTENAIRES DES LIENS DU CŒUR. Créé en 2020, ce club a pour ambition de fédérer

les entreprises qui agissent au profit des LIENS DU CŒUR. Il leur permet d'encore mieux valoriser leur engagement aux côtés de l'association et de mettre en avant leur responsabilité sociétale. C'est également l'occasion pour ces partenaires d'impliquer et mobiliser leurs collaborateurs autour des valeurs et des actions des LIENS DU CŒUR.

### **Etre membre du Club des Partenaires c'est, enfin, pouvoir bénéficier de nombreux avantages :**

- ♥ remise d'un kit de communication « partenaire » (logo partenaire exclusif, bandeau de signature mail, affiche, flyer de présentation de l'association, trophée) ;
- ♥ visite immersive dans le service des cardiopathies congénitales ;
- ♥ présence du logo de l'entreprise sur le site Internet de l'association.
- ♥ valorisation de votre partenariat sur les réseaux sociaux de l'association ;
- ♥ invitations à des événements organisés par ou au profit de l'association.
- ♥ organisation de rencontres entre partenaires (petit-déjeuner, déjeuner, afterwork, visite d'entreprise...) ;
- ♥ mise à disposition d'un contact bénévole pour informer vos salariés sur l'association, l'intérêt du bénévolat, etc.



## UN PROGRAMME "D'ACTIONS PARTENAIRES" UNIQUE

Pour dynamiser les partenariats, LES LIENS DU CŒUR proposent un programme d'actions sur mesure, construit autour des valeurs de l'association, et qui permet aux partenaires de :

- ♥ promouvoir leur image ;
- ♥ animer leurs séminaires, évènements professionnels ou leurs réunions de clubs d'entreprises ;
- ♥ fédérer leurs équipes ;
- ♥ donner encore plus de sens à leur engagement.

*Comme, par exemple :*

- ♥ l'intervention dans l'entreprise d'un médecin sur la prévention des risques cardio-vasculaires ;
- ♥ une session de sensibilisation aux gestes de premiers secours ;
- ♥ la mise en place de la « Ligne du Cœur » sur les devis. Le principe : ajouter en bas de chaque devis une ligne supplémentaire que le client coche s'il veut faire un don de 2 ou 5 € par exemple à l'association. Si le client le fait, l'entreprise peut-elle aussi décider – ou non – d'abonder de la même somme ;
- ♥ l'intervention, chez le partenaire, d'un médecin sur la gestion du stress ;
- ♥ l'organisation d'une journée Team Building autour du sport et du sport santé ;



## *Les éléments comptables*

### **UNE GESTION SAIN**

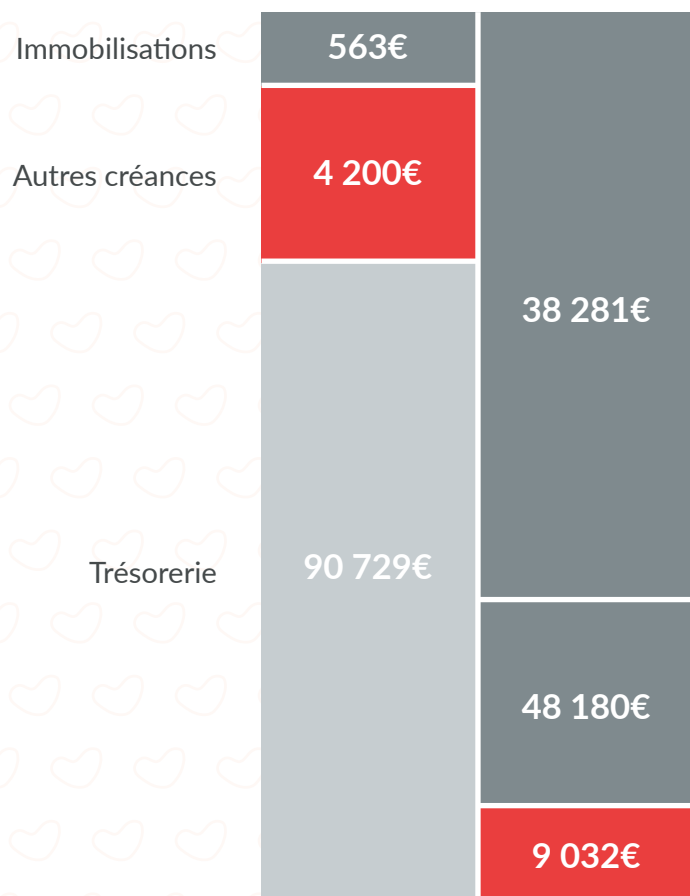
Le bilan des LIENS DU COEUR qui fait partie des comptes annuels est certifié par le commissaire aux comptes et approuvé en Assemblée Générale. Il est présenté selon le plan comptable des associations et fondations.



Bilan au 31/12/2022

ACTIF  
95 492€

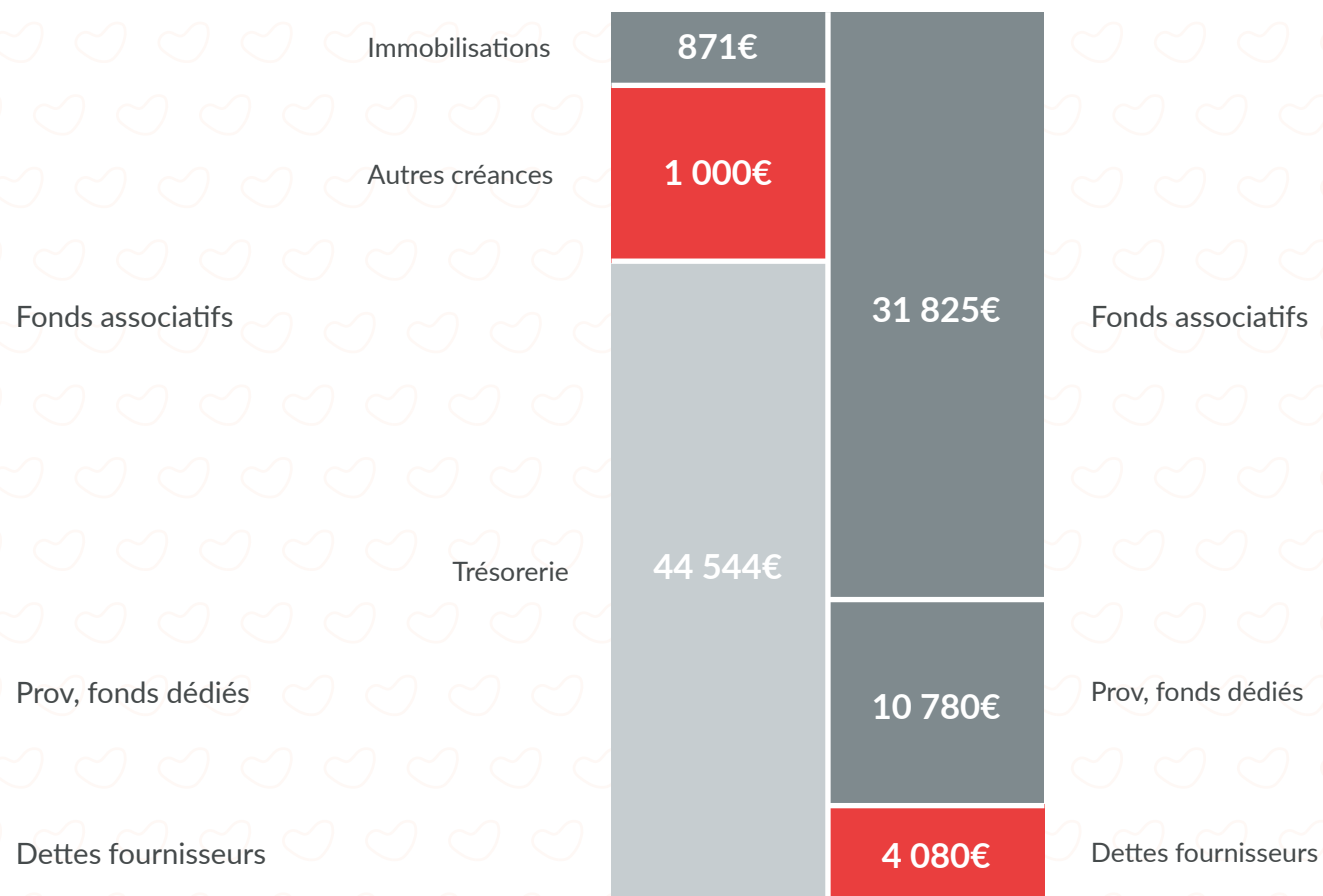
PASSIF  
95 492€



Bilan au 31/12/2021

ACTIF  
46 685€

PASSIF  
46 685€



# Bilan financier

## Produits et charges de l'exercice

	2022	2021	Évolution	
Total des produits	279 906€	96 455€	183 451€	190,2%
Total des charges	273 450€	107 302€	166 148€	154,9%
Résultat de l'exercice	6 456€	- 10 847€	17 303€	

Les fonds propres s'élèvent à 82 880€, ce qui permet à l'association à la fois d'assurer sa pérennité mais aussi d'envisager sereinement l'avenir en restant dans une démarche d'innovation sociale pour lancer de nouveaux projets.

	2022	2021	Évolution	
Première Situation Nette	22 426€	22 426€	0€	0%
R.A.N. Fonctionnement	6 563€	2 307€	+4 256€	184.5%
R.A.N. Navette	-21 275€	-2 175€	-19 100€	-878.2%
R.A.N. Art Thérapie	16 726€	11 234€	+5 492€	48.9%
R.A.N. Rallye Gazelles	-	4 710€	-4 710€	0%
R.A.N. Sport Saté	10 260€	5 460€	+4 800€	87,9%
Fonds dédiés projet maisons	48 180€	10 780€	+37 400€	346.9%
<b>TOTAL</b>	<b>82 880€</b>	<b>54 742€</b>	<b>+28 138€</b>	<b>51.4%</b>

# Bilan financier

## Dons par nature avant frais de fonctionnement

	2022	2021	Évolution	
Dons des particuliers	162 158€	31 478€	+130 680€	+415.2%
Dons des entreprises	36 626€	25 702€	+10 924€	+42.5%
Dons des associations	72 201€	34 712€	+37 489€	+108%
Total des dons par nature	270 985€	91 892€	+179 093€	+194.9%

## UN SOLDE DE TRÉSORERIE POSITIF

Solde de trésorerie au 31/12/2021	46 685€
+ Mouvements de trésorerie 2022	+ 48 807€
Solde de trésorerie au 31/12/2022	95 492€



# Remerciements

# Me



Merci à toute l'équipe du service des Cardiopathies Congénitales qui travaille au quotidien avec LES LIENS DU COEUR : médecins, soignantes, aides soignantes, paramédicaux...

Merci aux partenaires et mécènes qui ont fait le choix de s'engager aux côtés des LIENS DU COEUR



Merci à tous les bénévoles des LIENS DU COEUR sans qui les actions de l'association ne pourraient être déployées

# merci

Merci aux élèves des établissements scolaires qui se sont mobilisés pour aider l'association.



Merci à tous les donateurs qui permettent aux LIENS DU COEUR de développer ses actions au profit des enfants atteints de cardiopathie congénitale et de leur famille.



Merci aux membres du Conseil d'Administration des LIENS DU COEUR et aux ambassadeurs de l'association pour leur implication.





### POUR NOUS CONTACTER

- ♥ Tél. : 05 57 65 64 65
- ♥ [contact@lesliensducoeur.org](mailto:contact@lesliensducoeur.org)
- ♥ [www.lesliensducoeur.org](http://www.lesliensducoeur.org)

### SUIVEZ-NOUS !

