



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

Sommaire



01 LE MOT DU PRÉSIDENT

02 L'ORGANISATION
DES LIENS DU CŒUR

03 RETOUR EN IMAGES
SUR 2023

04 LES LIENS DU CŒUR
EN ACTIONS

05 SOUTENIR L'ASSOCIATION

06 LE CLUB DES PARTENAIRES

07 LE BILAN FINANCIER

08 REMERCIEMENTS

Le mot du président



2023 marque une année charnière dans la vie des Liens du Cœur. En effet, pour accompagner son développement, l'association a renforcé sa structuration en étoffant ses équipes.

Avec, par exemple, l'arrivée d'un Délégué Général chargé notamment de coordonner les levées de fonds et de piloter le projet de construction de la future Maison des Patients et des Familles des Liens du Cœur. Avec, également, l'entrée au Conseil d'Administration de nouveaux membres dont plusieurs parents d'enfants atteints de Cardiopathie Congénitale. Avec, encore, le recrutement de nouveaux bénévoles afin de pouvoir encore mieux répondre aux attentes et aux besoins des patients, des familles et des soignants. Avec, enfin, l'attribution à certains bénévoles de missions « d'encadrement » et de « coordination » pour gagner en efficacité et en réactivité.

Cette nouvelle organisation était devenue indispensable tant les actions des Liens du Cœur n'ont cessé de s'étendre et de se renforcer depuis ces dernières années.

Cette évolution, l'association l'a menée à bien sans pour autant oublier ce qui fait son ADN, sa spécificité et sans renoncer à ses valeurs.

Plus active, plus visible, mieux connue et reconnue, Les Liens du Cœur poursuit ses missions d'écoute, de soutien, d'accompagnement et de proximité auprès des familles d'enfants atteints de cardiopathie congénitale et des soignants. Dans le service à l'Hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux mais aussi à l'extérieur.

Enfin, en 2023, l'association a particulièrement renforcé ses missions d'information et de sensibilisation auprès du Grand Public et plus particulièrement des établissements scolaires. L'occasion, pour elle, de mieux faire connaître les malformations cardiaques et de mobiliser le plus grand nombre autour de ses actions.





PR. JEAN-BENOÎT THAMBO
Chef du Service des Cardiopathies
*Congénitales de l'hôpital Haut-Lévêque du CHU
de Bordeaux et Président des LIENS DU CŒUR*

Organisation des Liens du Cœur

L'association LES LIENS DU CŒUR a la particularité de réunir des médecins et des soignants, des parents, des patients, des entreprises et de nombreux bénévoles... Tous unis et mobilisés pour aider les patients et les familles à mieux vivre avec la maladie.



LE BUREAU DES LIENS DU CŒUR

♥ Président

Professeur Jean-Benoît Thambo, Chef du service des Cardiopathies Congénitales de l'hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux.

♥ Vice-Présidente

Docteur Julie Thomas, cardiologue au sein du service des Cardiopathies Congénitales de l'hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux.

♥ Trésorier

François Carré, chef d'entreprise.

♥ Secrétaire

Dorothee Girouille.



SON CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration est composé de membres élus par une Assemblée Générale des donateurs et des adhérents.

Sont membres du CA des LIENS DU CŒUR :

Jean-Benoît Thambo, Julie Thomas, François Carré, Dorothee Girouille, François Roubertie, Jean-Baptiste Mouton, Cécile Escobedo, Maria Crestia, Natacha Solart, Vincent Audoin, Sihem Ben Salah, Olivia Lavergne, Anthony Sellier, Gaëlle Hasselot, Pierre Mulliez, Annabel Lavielle, Bertrand Blonsard



SON ORGANISATION

♥ Délégué Général de l'association

Julien Hasselot : julien.hasselot@lesliensducoeur.org

♥ Responsable des bénévoles

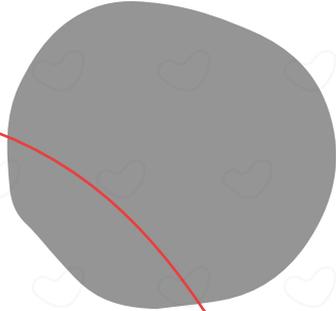
Maria Crestia : maria.crestia@lesliensducoeur.org

♥ Responsable communication et coordination des événements

Yannick Jouenne : yannick.jouenne@lesliensducoeur.org

♥ Responsable du club des partenaires

Bertrand Blonsard : bertrand.blonsard@lesliensducoeur.org



SES COMMISSIONS

- ♥ **Commission Fundraising**
Responsable : Julien Hasselot – julien.hasselot@lesliensducoeur.org
- ♥ **Commission Maison d'Accueil**
Responsable : Julien Hasselot – julien.hasselot@lesliensducoeur.org
- ♥ **Commission Sport-Santé**
Responsable : Yannick Jouenne – yannick.jouenne@lesliensducoeur.org
- ♥ **Commission Actions des bénévoles**
Responsable : Maria Crestia – maria.crestia@lesliensducoeur.org

Les liens du cœur en 2023

- ♥ **+ de 30** nouveaux bénévoles ont rejoint l'association. Le plus jeune étant âgé de 14 ans.
- ♥ **+ de 15** ateliers bien-être différents mis en place dans le service des cardiopathies congénitales : reïki, amma assis, méditation sonore, sophrologie, réflexologie, boxe cardio, etc.
- ♥ **+ de 20** actions engagées sur l'année avec des établissements scolaires : écoles maternelles et primaires, collèges, lycées.
- ♥ **+ de 200 000 €** ont été collectés par l'association lors de sa soirée caritative de décembre 2023.
- ♥ **+ de 8 000 personnes** suivent aujourd'hui LES LIENS DU CŒUR sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, YouTube et TikTok).

Il était une fois 2023

Chaque mois, Les Liens du Cœur déploie de nombreuses actions auprès des enfants atteints de cardiopathie congénitale et de leur famille. Ses bénévoles sont également présents toute l'année sur des événements organisés par ou au profit de l'association. Découvrez, en images, quelques-uns des temps forts qui ont marqué 2023.



Janvier

Séminaire bénévoles

Les bénévoles des Liens du Cœur se sont retrouvés lors d'un séminaire de travail organisé chez WIGI Coworking, partenaire de l'association.

Au programme : le point sur les cardiopathies congénitales, un tour d'horizon de l'association et de ses actions, la présentation des missions bénévoles mais aussi de nombreuses interventions de Cécile Escobedo, la psychologue du service des Cardiopathies Congénitales, de Pascal Amedro, cardiologue, sur le sport santé ou encore d'Anne Cécile Grangé sur l'Education

Thérapeutique. Avec, également, des ateliers thématiques autour du pitch de l'association et des nouvelles missions bénévoles.

Ce séminaire marquait le lancement d'un programme de formation dédié aux bénévoles de l'association dont l'objectif est de pouvoir toujours mieux répondre aux besoins des enfants hospitalisés dans le service des Cardiopathies Congénitales de l'hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux et de leurs familles.

♥ **Abécédaire des Cardiopathies Congénitales**

Conçu et réalisé par Les Liens du Coeur, l'ABCD'AIR des Cardiopathies Congénitales a été pensé pour aider les enfants et les familles à mieux connaître et comprendre certains mots qu'ils entendront dans le service. Un outil d'information qui est le fruit de plus d'un an de travail collaboratif mené avec des enfants, des parents, des bénévoles et des soignants



Février



Un Rien C'est Tout : c'est beaucoup !

Les Liens du Cœur ont accueilli Cécile DUFFAU, Fondatrice d'Un Rien C'est Tout et Reagan Khun, Responsable des opérations et des projets.

L'occasion de leur faire découvrir le service des Cardiopathies Congénitales de l'Hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux et de leur présenter les projets de l'association.

Une visite au cours de laquelle, Un Rien C'est Tout a également remis un chèque de près de 20 000 euros à l'association. Une somme dédiée au développement des séances d'Art Thérapie.



Prendre soin des soignants

Une quarantaine de soignants se sont retrouvés au Château d'Eyrans, partenaire de l'association, à l'initiative des Liens du Cœur. L'occasion de remercier toute l'équipe du service pour son engagement et sa mobilisation quotidienne au service des patients et des familles. Une équipe, sans qui, les Liens du Cœur ne pourrait pas mener toutes ses actions. L'occasion, également, de permettre aux soignants de partager un moment de convivialité bien mérité.

Mars

Le Cœur solidaire

Organisé par Le Cœur à Rire à Arcachon, le spectacle "De la danse dans le cœur" a permis de collecter près de 5 500 euros pour l'association. Un spectacle imaginé par Eliane Jerruz et dans lequel Louna, ambassadrice des Liens du Cœur, a démontré que même opérée du cœur à la naissance, on pouvait pratiquer la danse comme tous les autres, avec grâce et talent.



La Fondation MACIF roule avec Les Liens du Cœur

Béatrice LAVIT, Chargée de relations partenariales et programmes à la Fondation Macif et Sonia Aliani, Déléguée de la Fondation ont rendu visite aux Liens du Cœur et remis à l'association un chèque de 9 683 euros ! Ceci afin de contribuer au fonctionnement de la Navette des familles des LIENS DU CŒUR. Rappelons que ce service gratuit - entièrement financé par l'association - permet de faciliter les déplacements des familles hébergées dans les maisons d'accueil de Bordeaux et dont le proche est hospitalisé à Pessac.



Avril

Plus de 190 enfants au grand coeur

Les élèves de l'école primaire Saint-Exupéry de Pessac ont couru au profit des Liens du Coeur. Une course organisée à l'initiative de l'équipe enseignante et pédagogique. Les 10 classes de CP aux CM2 se sont données "à fond" pour les enfants hospitalisés dans le service des Cardiopathies Congénitales. Mais ce n'est pas tout. Grâce à leur générosité et à celle de leurs parents, ils ont récolté plus de 600 euros ! Une somme qui sera dédiée au projet de construction de la future Maison d'Accueil des Patients et des Familles.



Un nouveau partenariat prend forme avec Aqualigne

Avec ses 6 salles de sport sur la Métropole Bordelaise et ses cours de fitness, d'aquagym et d'aquabike, Aqualigne est aujourd'hui un acteur local de référence sur le marché de la remise en forme sur mesure. C'est aussi un acteur engagé qui fait le choix de rejoindre les partenaires de l'association et de mener des actions à son profit.



Mai

Amma Assis pour les soignants

LES LIENS DU CŒUR proposent, dans le service des cardiopathies congénitales, de nombreux ateliers bien-être : ostéopathie, reiki, hypnose, sophrologie, massothérapie, etc.

Des ateliers ouverts, gratuitement, aux patients et à leur famille. Ces véritables parenthèses de bien-être, permettent aussi de se libérer de nombreuses tensions et d'évacuer stress, angoisses et pression. Et parce que l'une des missions des LIENS DU CŒUR est aussi de "prendre soin des soignants", un nouvel atelier a vu le jour... En effet, déjà proposé le week-end dans le service pour les patients, parents et soignants, du AMMA ASSIS dédié aux équipes des soins intensifs et de la réanimation a été mis en place. Les séances se déroulent directement au 1^{er} étage, aux plus près des équipes et sont animées par Céline Rosier de CEL ROSE, maman d'un enfant opéré d'une cardiopathie congénitale et qui rejoint l'association en tant qu'intervenante bénévole.



1 300 euros collectés par des Cœurs en Or !

Merci à Gaëlle et ses 23 autres cœurs en or présentes sur la 20ème Edition de La Sarabande des Filles de La Rochelle. Elles ont ainsi pu mettre en lumière Les Liens du Cœur et les Cardiopathies Congénitales. Et ce n'est pas tout ! Elles ont aussi collecté 1 300 euros. Une somme qui va contribuer au déploiement de la médiation canine dans le service des Cardiopathies Congénitales de l'hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux





Tuin

Nuit magique au zoo

Le zoo de Bordeaux Pessac a organisé sa « Dream Night » 2023... Une soirée dédiée aux enfants malades et à leur famille qui leur permet d'accéder gratuitement au zoo. Au programme :

- animation avec les jaguars et les girafes ;
- découverte du métier de vétérinaire ;
- contes ;
- atelier de maquillage ;
- possibilité de nourrir les oiseaux.

Un savoureux petit repas leur avait également été réservé. Plus de 50 personnes de la famille des LIENS DU COEUR ont participé à cette Dream Night !



Création d'un "jeu de 7 familles" dédié aux Cardiopathies Congénitales

Développer des outils pratiques et ludiques qui permettent aux enfants et aux familles d'en savoir plus sur les cardiopathies congénitales... telle est l'une des missions des LIENS DU CŒUR. Après le premier abécédaire des cardiopathies congénitales, l'association a lancé un travail sur la création d'un jeu des 7 familles. La première réunion de ce groupe de travail s'est tenue à l'Hôpital Haut-Lévêque et regroupait parents de patients, soignants, bénévoles et membres des Liens du Cœur.





Plus de 300 enfants accueillis sur Muscle ton Coeur

C'est sur les terrains de l'Université de Bordeaux que s'est déroulée l'édition 2023 de Muscle ton Cœur. Un évènement devenu incontournable. Primaires, collégiens et lycéens sont venus le temps d'une journée s'initier à une douzaine d'activités sportives (football, basket, hockey, sport adapté, etc.)... Mais aussi découvrir les gestes de 1ers secours. Un rendez-vous sportif, ludique et convivial auquel ont participé des enfants opérés d'une cardiopathie congénitale.

Juin



Juillet



UNE JOURNÉE DÉDIÉE À LA TRANSITION GREFFE

Le mardi 11 juillet, une vingtaine de personnes étaient réunies à l'Hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux à l'occasion de la journée de transition greffe adolescents-jeunes adultes organisée dans le cadre du programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) porté par le Service des Cardiopathies Congénitales et LES LIENS DU CŒUR. Au programme : des échanges entre patients, parents et médecins mais aussi des ateliers pratiques.

Ainsi, le matin, une séance d'art thérapie était proposée aux patients et aux aidants. Après un déjeuner offert par l'association, deux groupes de travail ont été mis en place : le premier réunissait patients et soignants et a permis d'échanger sur la vie quotidienne avec la greffe. Le second était composé de parents, aidants et soignants et avait pour thème la greffe et la vie avec un enfant greffé.



Une randonnée du coeur de Roscoff à Hendaye

1 300 km à vélo le long de l'Atlantique : c'est ça La Vélodyssée. Et c'est le défi que se sont lancées la Mamie de "Chipounette" et sa famille. Atteinte d'une malformation cardiaque, "Chipounette" a été opérée du cœur à l'hôpital Haut-Lévêque du CHU de Bordeaux à Pessac à l'âge de 3 ans et demi ! Sa mamie, sa famille, et ses amis ont donc décidé de "monter en selle" pour faire parler des cardiopathies congénitales et récolter des fonds au profit de l'association LES LIENS DU CŒUR. Partie le 1^{er} juillet de Roscoff en Bretagne, la mamie de "Chipounette" a collecté près de 2 500 euros.

Août

Plus de 230 nuits financées pour les parents d'enfants hospitalisés avec Un Rien C'est Tout

Le Service des Cardiopathies Congénitales de l'Hôpital Haut-Lévêque accueille des enfants qui viennent de toute la grande région Nouvelle Aquitaine... Et parfois même d'encore plus loin. Certains parents ne peuvent malheureusement pas rester auprès de leur enfant faute de pouvoir assumer les coûts d'hébergement dans les maisons d'accueil ou à l'hôtel.

C'est pourquoi LES LIENS DU CŒUR et Un Rien C'est Tout ont décidé de se mobiliser pour pouvoir mieux accompagner ces familles. Celles-ci seront identifiées par l'association avec l'aide de la psychologue du Service et en étroite collaboration avec l'assistante sociale du CHU. Cette action a été financée grâce à la générosité des clients des magasins Carrefour Market Bordeaux Ferry et Carrefour Market Fondaudège. Ainsi, l'opération a permis de financer plus de 230 nuitées !



Les ateliers bien-être au rythme de la relaxation sonore

Nouvel atelier bien être proposé aux patients, parents et soignants, le dimanche 23 juillet... De la relaxation sonore !

C'est une technique thérapeutique reposant sur des sons qui permettent d'atteindre un état de profonde relaxation ainsi qu'un véritable bien-être physique et mental.



Septembre

Nouveau : médiation canine dans le Service des Cardiopathies Congénitales

Tous les vendredis, depuis le 15 septembre, LES LIENS DU CŒUR proposent de la médiation canine pour les patients hospitalisés dans le service des Cardiopathies Congénitales. Et ce, en partenariat avec l'Association Regards Partagés de médiation animale. Pour cela, l'association s'appuie sur l'expertise de Laura, une professionnelle formée à la médiation animale, accompagnée dans ses séances par sa chienne Gipsy.

Les ateliers se déroulent tous les mercredis de 14h30 à 15h30 au 6^e étage Ouest. Cette médiation est proposée aux patients adultes et enfants, après validation de l'équipe médicale. Rappelons que la médiation animale permet de faciliter certains soins, de diminuer les angoisses, de libérer les émotions ou encore de rassurer et d'apaiser les proches... Et qu'elle est aujourd'hui reconnue dans le cadre des thérapies non médicamenteuses par la Haute Autorité de Santé (HAS).



Les bijoux du coeur

Celles et ceux qui suivent Les Liens du Coeur se souviennent certainement d'Emma et Julia qui avaient fabriqué et vendu des bracelets au profit des Liens du Coeur... et participé ainsi au financement du Distributeur d'Histoires Courtes. Et bien nos deux plus jeunes bénévoles continuent de soutenir l'association et de collecter des fonds grâce à leurs propres créations. Après la vente lors des galas de danse mais aussi celle sur les campings cet été, les voici présentes sur les vides greniers ! Et la cagnotte collectée ne cesse d'augmenter !

Un engagement et une énergie qui touchent particulièrement toute l'équipe des Liens du Coeur et les soignants du service.





Don de 3 000 euros de Groupama Centre Atlantique en faveur de la Navette des Familles

Partenaire fidèle de l'association depuis plusieurs années maintenant, Groupama Centre Atlantique poursuit sa route aux côtés des LIENS DU CŒUR... Ainsi, Corinne LAPORTE, Présidente de la Fédération GROUPAMA de la Gironde a remis un chèque de 3 000 euros à l'association. Une somme qui sera dédiée au fonctionnement de la Navette des Familles des LIENS DU CŒUR qui, chaque jour, permet aux proches d'un patient hospitalisé à Haut-Lévêque et hébergés dans les maisons d'accueil de Bordeaux, de rejoindre le CHU à Pessac.





Octobre

Droit au but avec l'US Fargues Toulenne !

Depuis quelques mois, LES LIENS DU COEUR ont noué un partenariat avec le club de football de l'US Fargues Toulenne (USFT). Avec, notamment, une équipe U14-U15 qui porte fièrement sur son maillot le logo des LIENS DU COEUR. En match et lors des échauffements. Mais ce n'est pas tout... En effet, les bénévoles du club arborent également le t-shirt de l'association. Un partenariat qui permet à l'association de mieux se faire connaître auprès du Grand Public et de valoriser ses actions et son engagement en faveur du sport pour tous et du sport santé.



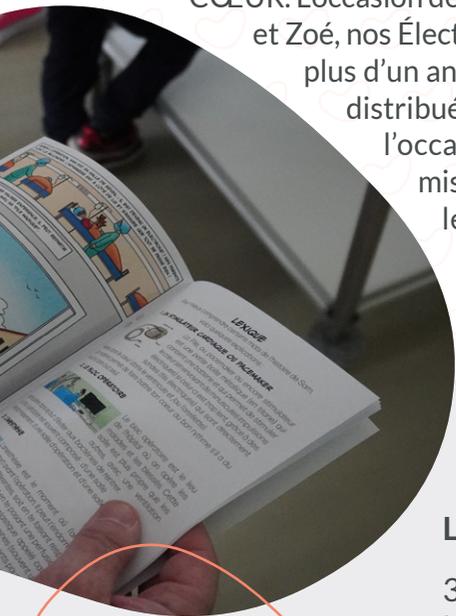
Nouvel atelier bien être pour les bébés de 0 à 18 mois

Ce nouvel atelier bien être a été proposé par Clémence pour les jeunes parents. Cette infirmière des soins intensifs et réanimation propose des massages bébé pour accompagner les mamans. Ces séances, qui ont beaucoup de succès, peuvent se faire en individuel ou collectif.



Sam et sa Pile Magique : la BD signée BIOTRONIK et LES LIENS DU COEUR

Permettre aux enfants à qui l'on va devoir implanter un stimulateur cardiaque de mieux comprendre comment se passe l'intervention, comment fonctionne le pacemaker et à quoi il sert... Tel est l'objectif de la bande dessinée conçue par BIOTRONIK en partenariat avec LES LIENS DU COEUR. L'occasion de suivre les aventures de Sam et Zoé, nos Électrokids. Cette BD est le fruit de plus d'un an de travail collaboratif. Elle est distribuée avec son sac et sa peluche à l'occasion des goûters Electrokids mis en place par l'association dans le service des Cardiopathies Congénitales.



Un passeport de super-héros lancé dans le service des Cardiopathies Congénitales

Permettre aux enfants qui viennent en HDJ (Hôpital de Jour) de mieux comprendre les examens qu'ils vont passer et de suivre l'évolution de leur parcours de soin dans le service... Telle est l'ambition du Passeport des super-héros et des super-héroïnes. Un outil imaginé par Aurélie de l'association Mon Bobo et Moi et disponible dans le Service des Cardiopathies Congénitales grâce au soutien des LIENS DU COEUR. Un passeport qui a aussi pour vocation de redonner du sens aux temps d'attente. Concrètement, à la fin de chaque examen ou soin, l'enfant colle une vignette dans son passeport. Et, avant de repartir chez-lui, quand il a terminé tous ses examens, il se voit remettre par l'association un petit cadeau.



La magie d'Halloween s'empare du service des Cardiopathies Congénitales

31 octobre oblige, le service des cardiopathies congénitales a pris des airs de «Maison Hantée». Pour le plaisir (et la peur) des petits et des grands. Toiles d'araignées, squelettes, citrouilles, fantômes ont pris possession des lieux. Les Cafés Rencontre eux aussi ont subi le même sort ! Avec un chariot sur lequel se promenaient de « drôles » d'animaux et où on retrouvait quelques objets un peu effrayants. Mais où l'on pouvait aussi déguster quelques sucreries affreusement gourmandes... Des jouets et déguisements ont aussi été distribués aux enfants présents dans le service. Un bonbon où un sort !



Novembre



Les bénévoles des LIENS DU CŒUR jouent les lutins du Père Noël

Nos bénévoles étaient présents au magasin King Jouet de Pessac pour une nouvelle mission papiers cadeaux. L'occasion d'échanger avec eux, de découvrir les actions des LIENS DU CŒUR mais aussi de soutenir l'association à l'approche des Fêtes.



Totem d'immunité et bracelets de générosité aux LIENS DU CŒUR

LES LIENS DU CŒUR ont eu le plaisir d'accueillir, dans le service, Clémence, brillante candidate de la dernière saison de Koh Lanta et l'une des ambassadrices sport santé de l'association. Déjà présente sur MUSCLE TON CŒUR en mai dernier, Clémence a profité de sa venue pour découvrir le service et les nombreuses actions déployées par LES LIENS DU CŒUR. L'association est particulièrement fière de pouvoir compter sur son soutien.

Lors de sa venue, elle a également rencontré les deux plus jeunes « bénévoles » de l'association, Emma et Julia. Ces deux jeunes filles qui avaient déjà collecté de l'argent pour le Distributeur d'Histoires Courtes continuent de vendre leurs créations de bracelets au profit des LIENS DU CŒUR et de parler de l'association. Et c'est un chèque de 1 000 euros qu'elles ont cette fois remis à l'association.





Des Foulées solidaires

Plus de 800 euros récoltés grâce à la générosité de tous les marcheurs et coureurs qui ont participé à l'édition 2023 de la Foulée des Vignerons organisée à Arsac par l'Avenir Pédestre Arsacais. Les bénévoles de l'association étaient présents sur le stand des LIENS DU CŒUR et ont pu répondre aux questions du nombreux public présent. D'autres avaient également choisis de porter les couleurs de l'association sur les différentes épreuves proposées.



Retour en images sur le partenariat entre Les Liens du Cœur et le Groupe We Communication.

Jeudi 23 novembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir l'agence We Communication au sein du service des Cardiopathies Congénitales à l'Hôpital Haut Lévêque à Pessac.

Partenaire des LIENS DU CŒUR, l'agence a notamment réalisé le film institutionnel de l'association qui sera présenté en avant-première lors de la soirée caritative et de levée de fonds du 5 décembre. Un film que les collaborateurs du Groupe We ont pu découvrir lors de la soirée organisée dans leurs locaux à Bègles. Autre temps fort de cet évènement : l'inauguration du tableau signé Jofo et acheté par Alban Chenault, CEO du Groupe WE lors de la vente aux enchères au Stade Matmut en mai 2022.

Décembre

La magie de Noël s'invite dans le Service des Cardiopathies Congénitales

Guirlandes, sucres d'orge, boules de Noël, personnages et de nombreuses autres décorations ont été installées par de drôles de "lutins" dans le service... Histoire que le Père-Noël n'oublie pas les enfants hospitalisés.

Des sapins éco-responsables ont même été offerts par l'entreprise Enoys Design, spécialiste du design mobilier sur mesure installé dans le Sud-Ouest. Et c'est une véritable forêt enchantée qui a poussé en quelques heures. Soignantes et parents ont activement participé à cette journée magique. Une boîte aux lettres et un sac de courriers avec des messages remplis d'amour ont aussi été déposés à l'entrée du service. Ho Ho Ho...



Le Noël de la Cardio pédiatrie

Infirmières, médecins, bénévoles, tous se sont mobilisés pour organiser un Noël destiné aux familles des enfants atteints de cardiopathies congénitales.

Au programme, une vitrine de Noël animée par les soignants, un buffet avec gâteaux, bonbons et boissons, un magicien et ses tours spectaculaires, un atelier de maquillage réalisé par les Blouses Roses, un coin pour dessiner, mais surtout... le Père Noël et sa distribution de cadeaux pour chaque enfant ! Un très grand bravo et merci à l'équipe des soins intensifs et de la réanimation qui a construit, piloté et animé ce Noël du Cœur.





UNE SOIRÉE CARITATIVE EXCEPTIONNELLE

Plus de 200 000 euros collectés : la soirée caritative 2023 de l'association restera comme un moment unique dans la vie des LIENS DU CŒUR. Organisée pour la 1^{ère} fois au Palais de la Bourse à Bordeaux, elle a réuni 400 personnes (partenaires, institutionnels, soignants, parents, bénévoles, indépendants, chefs d'entreprise...). Tous ont pu découvrir 6 projets portés par l'association et présentés, sur scène, par des « pitchers » à la hauteur de l'évènement :

- l'art thérapie et les ateliers bien-être ;
- le projet Cicabella (prise en charge psycho-socio-esthétique des cicatrices de chirurgie cardiaque) ;
- le financement d'un studio dans la future maison d'accueil des LIENS DU CŒUR ;
- la Navette des Familles ;
- l'aménagement de la cuisine commune de la maison des Patients et des Familles ;
- le programme de sport santé MUSCLE TON CŒUR.

Au-delà de la somme exceptionnelle collectée, la soirée animée par Camille Syren et qui s'est déroulée en présence de Yann Bubien, Directeur Général du CHU de Bordeaux, restera comme un moment unique de partage, de solidarité et de générosité.

Merci
de votre générosité

214 100 €

Ensemble, construisons l'avenir



Les Liens du Cœur en actions

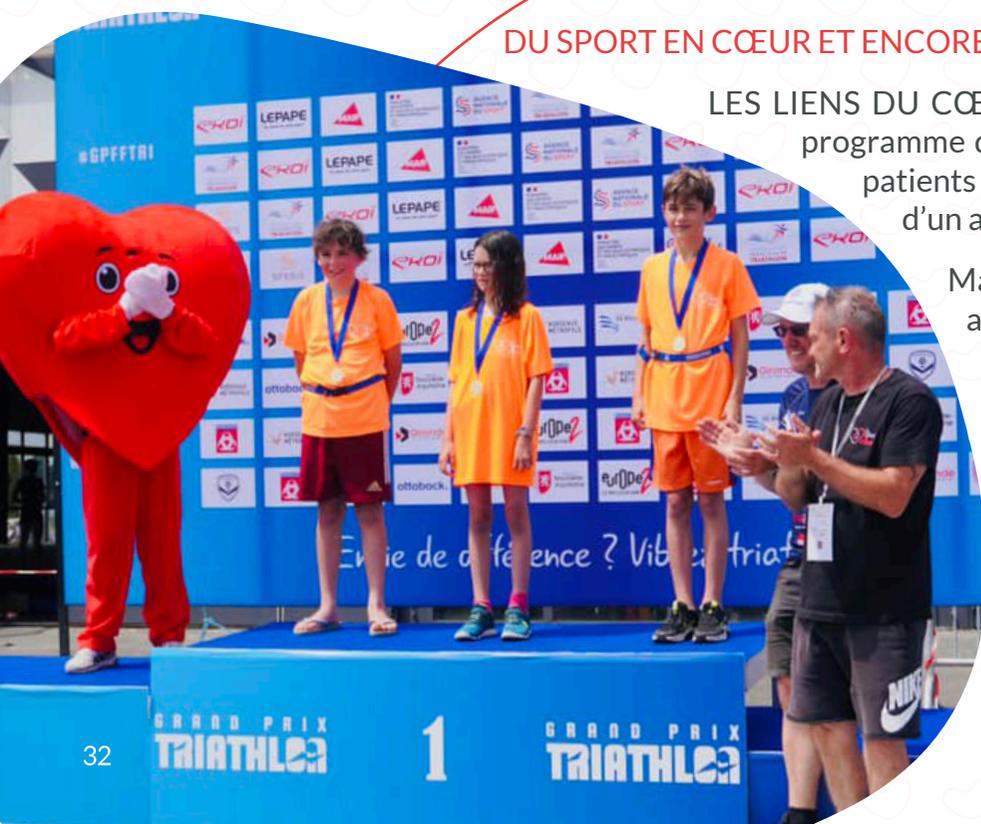
LES LIENS DU CŒUR déploient de nombreuses actions pour accompagner les enfants hospitalisés dans le service des Cardiopathies Congénitales mais aussi faciliter le quotidien des familles et répondre à leurs besoins. Avant, pendant et après l'hospitalisation.



DU SPORT EN CŒUR ET ENCORE

LES LIENS DU CŒUR et le service des Cardiopathies Congénitales ont développé un programme de sport santé appelé MUSCLE TON CŒUR. Objectif : permettre aux patients atteints d'une malformation cardiaque et ayant été opérés de bénéficier d'un accompagnement à la reprise d'une activité physique adaptée (APA).

Mais, en parallèle de ce programme, l'association mène de nombreuses actions autour du sport avec ses partenaires. Ainsi, depuis maintenant plusieurs années, LES LIENS DU CŒUR sont mis en avant sur le Triathlon de Bordeaux Métropole. Un évènement pour lequel 1 € par dossard est reversé à l'association et qui, chaque année, permet aussi à des enfants opérés du cœur ou à leurs frères et sœurs de participer aux courses jeunes.





En 2023 plusieurs établissements scolaires (primaires, collèges, lycées) ont également fait le choix d'organiser leur cross annuel au profit de l'association. C'est le cas, par exemple, de l'école primaire Saint-Exupéry de Pessac, de l'école La Garenne à Saint-Médard en Jalles ou encore de l'Ensemble scolaire Assomption Jeanne d'Arc de Pessac.

Toujours dans le domaine du sport, le logo de l'association s'affiche désormais sur les maillots des U14-U15 du club de football de l'US Fargues Toulonne et sur ceux de l'équipe Celtic de Bruges.

Et ils sont également de plus en plus nombreux à porter le t-shirt orange des LIENS DU CŒUR sur des courses, trail et trek. En 2023, ce fût le cas à Barèges sur le Trail des Fleurs, à La Rochelle sur la Sarabande des Filles de La Rochelle,

au Maroc sur le Trek des Gazelles et le Trek Rose Trip, à Gradignan sur La GradiDingue, à Mérignac sur la Course des Héros, dans le Golfe du Morbihan sur l'Ultra Marin, au Sahara Sud Marocain sur le Marathon des Sables, à Arzac sur Les Foulées des Vignerons, au Sri Lanka sur le Raid Amazones, etc.

Enfin, LES LIENS DU CŒUR peuvent aussi compter sur leurs ambassadrices et ambassadeurs sport santé (Louna, Augustin, Esteban, Clémence, Grégory Mouyen et Rose Thomas) pour mettre en avant les cardiopathies congénitales et faire connaître les actions de l'association.



en action

Les Liens du Cœur en actions

IL ÉTAIT UNE FOIS... UN DISTRIBUTEUR À HISTOIRES

En 2023, LES LIENS DU CŒUR ont mis en place, au 6^e étage dans le service des Cardiopathies Congénitales, un Distributeur d'Histoires Courtes (DHC). Porté par l'association, ce projet a été financé avec l'aide de la Fondation Art Explora et de nombreux partenaires (Tryba Bordeaux, le Cabinet d'expertise comptable C. Lucante, le BDE de Droit d'Angoulême, etc.).

Il va permettre d'animer le service et de proposer aux enfants hospitalisés ou présents en hôpital de jour une activité culturelle et ludique. En effet, cette « drôle de machine » contient pas moins de 1 500 histoires (contes, nouvelles, poèmes, BD...) pour les 6-14 ans.

Des histoires imprimées sur un « papyrus » et qui peuvent être lues dans la salle de vie ou en chambre. De nombreuses actions vont être déployées autour de ce DHC pour les enfants et les familles : lectures collectives, ateliers d'écriture, rencontres avec des auteurs, activités créatives, etc. Des actions qui seront menées en collaboration avec la Mission Culture du CHU, les bénévoles d'Art Explora, la Médiathèque des Hôpitaux de Bordeaux, l'association Lire et Faire Lire, Les Dormeuses et Les Blouses Roses.

Le Distributeur d'Histoires Courtes a été inauguré en présence, notamment, de Yann Bubien, Directeur du CHU de Bordeaux et de Anne Moulin, Directrice du Groupe Hospitalier Sud.



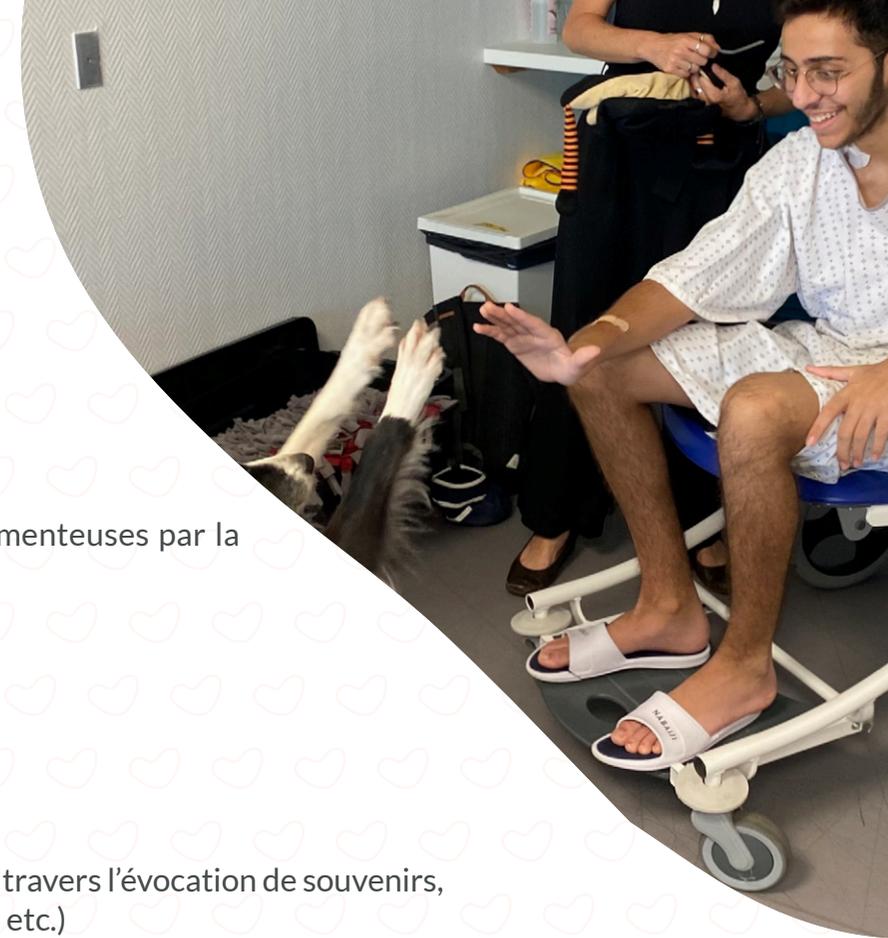


GIPSY AUX PETITS SOINS POUR LES PATIENTS

La médiation animale est reconnue dans le cadre des thérapies non médicamenteuses par la Haute Autorité de Santé (HAS). Elle permet notamment de :

- libérer les émotions ;
- diminuer les angoisses, le stress et les peurs ;
- faciliter certains soins ;
- rassurer et apaiser les proches et de faciliter les liens ;
- favoriser les relations sociales et intergénérationnelles (stimuler la mémoire à travers l'évocation de souvenirs, la motricité à travers de l'activité physique et manuelle, réveiller les sensations, etc.)

LES LIENS DU CŒUR ont travaillé en étroite collaboration avec l'équipe soignante du service, les cadres de santé, la psychologue et le service de l'hygiène hospitalière pour mettre en place un atelier de médiation canine. Et ce en partenariat avec l'association Regards Partagés. Les ateliers respectent un protocole sanitaire très stricte et se déroulent tous les mercredis de 14h30 à 15h30 au 6^e étage Ouest et sont animés par Laura. Une professionnelle formée à la médiation animale, accompagnée dans ses séances par sa chienne Gipsy. **Cette médiation est proposée aux patients adultes et enfants, après validation de l'équipe médicale.**



Les Liens du Cœur en actions



LA MAISON D'ACCUEIL DES PATIENTS ET DES FAMILLES

En étroite collaboration avec le CHU de Bordeaux, l'association LES LIENS DU CŒUR va construire, sur le site de l'hôpital Haut-Lévêque à Pessac, une Maison d'Accueil des Patients et des Familles.

Elle entrera en service à l'horizon 2027 et permettra de répondre au manque d'hébergements de proximité actuel, mais aussi d'accompagner les patients dans l'évolution de l'organisation de leurs séjours hospitaliers.

Au-delà de l'hébergement, la maison sera aussi un lieu où pourront être déployées les actions « hors les murs » de l'hôpital initiées en collaboration avec l'association. Comme, par exemple :

- le déploiement du **programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)**.
- la mise en place d'**ateliers thématiques à destination des patients** proposés par les équipes soignantes (sensibilisation à la santé environnementale, à la nutrition, au sport, gestion du stress, etc).
- des **rencontres** entre les patients, les familles et les équipes médicales.
- des **formations** pour le personnel soignant.
- l'organisation d'**échanges interprofessionnels pour faciliter les partages d'expérience** entre médecins et chercheurs de niveau international.





PLUS QU'UNE MAISON, UN VÉRITABLE LIEU DE VIE

La maison des LIENS DU COEUR sera construite sur le site même de l'hôpital Haut-Lévêque à Pessac, en bordure d'un environnement boisé. Elle se situera à proximité immédiate des services de soins et se distinguera par :

- sa capacité d'hébergement de 43 chambres (dont des chambres familiales)
- son architecture évolutive et éco-responsable respectant l'environnement local

La maison disposera également :

- d'espaces communs chaleureux (cuisine, espaces détente, jeux pour les enfants...)
- d'espaces de coworking
- d'un espace de restauration
- d'une salle de sport
- de salles de réunion
- d'espaces administratifs
- d'espaces extérieurs (jardin, permaculture, serre...)



« Aujourd'hui, les patients et leur famille viennent de toute la Nouvelle-Aquitaine, mais aussi d'autres régions et parfois même de l'étranger pour bénéficier des traitements innovants dispensés à l'hôpital Haut Lévêque... Et la présence de la famille auprès de tout patient hospitalisé – notamment lorsqu'il s'agit d'un enfant – est un élément essentiel pour accompagner la période de soins et favoriser la guérison. D'où l'importance du projet de construction d'une maison d'accueil porté par Les Liens du Cœur. »

- Julien Hasselot, Délégué Général des LIENS DU COEUR.

Soutenir l'association



REJOINDRE ET SOUTENIR L'ASSOCIATION

LES LIENS DU CŒUR peuvent compter sur l'engagement, à leurs côtés, de nombreux particuliers et entreprises.

Un soutien indispensable qui permet à l'association de répondre encore mieux aux besoins des familles et des soignants... et de déployer régulièrement de nouvelles actions. Pour rejoindre et aider LES LIENS DU CŒUR, plusieurs solutions sont possibles...

DEVENIR ADHÉRENT

L'adhésion annuelle aux LIENS DU CŒUR est de 20 euros.

Elle donne accès :

- aux commissions de l'association ;
- aux missions bénévoles ;
- aux événements de l'association.



DEVENIR BÉNÉVOLE

Les bénévoles jouent un rôle essentiel dans le fonctionnement et le quotidien de l'association.

Sans eux, aucune action ne pourrait être déployée. Devenir bénévole, c'est partager les valeurs des LIENS DU CŒUR.

La responsable des bénévoles reçoit chacun d'entre eux en amont de leur première intervention pour leur présenter l'association, son fonctionnement, ses missions. Un certain nombre de documents sont également systématiquement demandés aux bénévoles lors de la constitution de leur dossier (extrait du casier judiciaire, vaccinations à jour, etc.).

Les bénévoles choisissent les actions sur lesquelles ils souhaitent intervenir. Ils bénéficient de formations tout au long de leur présence au sein de l'association (sensibilisation aux cardiopathies congénitales, formation au pitch, sensibilisation aux gestes de 1^{ers} secours, etc.).

Pour devenir bénévole, il suffit d'envoyer un mail à maria.crestia@lesliensducoeur.org





FAIRE UN DON

Les particuliers bénéficient d'une réduction d'impôt sur le revenu à hauteur de 66% du montant de leur don (dans la limite de 20% de leur revenu imposable).

ORGANISER UN ÉVÈNEMENT ET/OU UNE COLLECTE DE FONDS AU PROFIT DES LIENS DU COEUR

Course, défi sportif, participation à un rallye, organisation d'un vide grenier ou d'un loto...

Chaque année, de plus en plus de personnes sollicitent l'association pour « porter ses couleurs » lors d'un évènement et collecter des fonds.

Chaque demande est étudiée attentivement par l'équipe communication des LIENS DU COEUR.

Celle-ci accompagne les porteurs de projets dans la mise en place de leur action : aide à la création des outils d'information, création d'une page HELLO ASSO dédiée, etc.

Pour plus d'informations : contact@lesliensducoeur.org



Soutenir l'association

Nouveau : les goodies des liens du cœur

Pour mieux faire connaître ses actions, pour valoriser son image et pour collecter des fonds, l'association a conçu et développé en 2023 une gamme de goodies. Avec, notamment, des eco cups aux couleurs des LIENS DU COEUR et de Muscle ton Cœur, des balles anti-stress en forme de cœur, des stylos, des tasses mais aussi... une famille de drôles de Doudous conçus à partir de chaussettes ! Des objets proposés sur le stand de l'association lors des différents événements mais aussi disponibles dans le service auprès des LIENS DU COEUR.



METTRE DU LIEN DANS LE SOIN



Le Club des Partenaires

Les liens du cœur c'est aussi

DES PARTENAIRES ENGAGÉS

Groupes nationaux, TPE, PME, artisans, indépendants mais aussi associations, écoles, collèges ou encore lycées... De nombreux partenaires ont fait le choix de s'engager aux côtés des LIENS DU CŒUR et de soutenir les projets de l'association. Certains ont également rejoint le CLUB DES PARTENAIRES DES LIENS DU CŒUR.

Créé en 2020, ce club a pour ambition de fédérer les entreprises qui agissent au profit des LIENS DU CŒUR. Il leur permet d'enrichir leur engagement aux côtés de l'association et de mettre en avant leur responsabilité sociétale. C'est également l'occasion pour ces partenaires d'impliquer et mobiliser leurs collaborateurs autour des valeurs et des actions des LIENS DU CŒUR.

Être membre du Club des Partenaires c'est, enfin, pouvoir bénéficier de nombreux avantages :

- ♥ remise d'un kit de communication « partenaire » (logo partenaire exclusif, bandeau de signature mail, affiche, flyer de présentation de l'association, trophée) ;
- ♥ visite immersive dans le service des cardiopathies congénitales ;
- ♥ présence du logo de l'entreprise sur le site Internet de l'association ;
- ♥ valorisation de votre partenariat sur les réseaux sociaux de l'association ;
- ♥ invitations à des événements organisés par ou au profit de l'association ;
- ♥ organisation de rencontres entre partenaires (petit-déjeuner, déjeuner, afterwork, visite d'entreprise...) ;
- ♥ mise à disposition d'un contact bénévole pour informer vos salariés sur l'association, l'intérêt du bénévolat, etc.

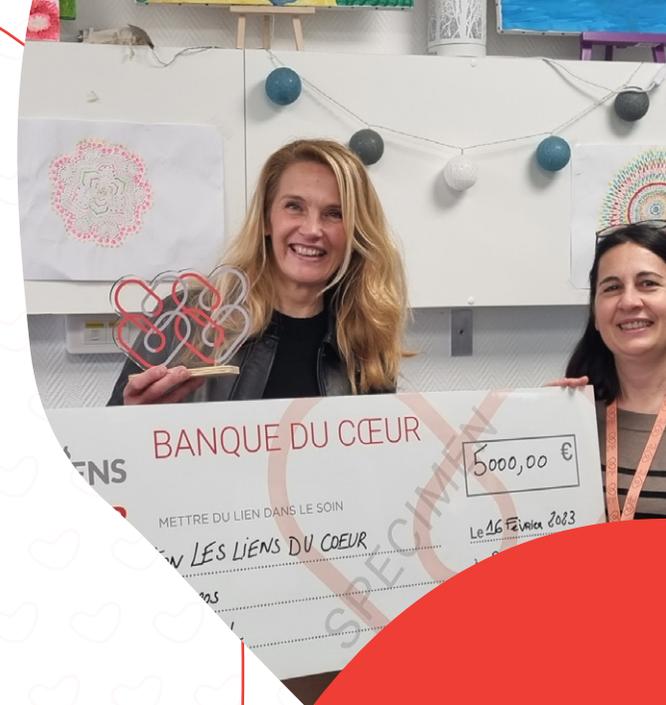
UN PROGRAMME “D’ACTIONS PARTENAIRES” UNIQUE

Pour dynamiser les partenariats, LES LIENS DU CŒUR proposent un programme d’actions sur mesure, construit autour des valeurs de l’association, et qui permet aux partenaires de :

- ♥ promouvoir leur image ;
- ♥ animer leurs séminaires, évènements professionnels ou leurs réunions de clubs d’entreprises ;
- ♥ fédérer leurs équipes ;
- ♥ donner encore plus de sens à leur engagement.

Comme, par exemple :

- ♥ l’intervention dans l’entreprise d’un médecin sur **la prévention des risques cardio-vasculaires** ;
- ♥ **une session de sensibilisation aux gestes de premiers secours** ;
- ♥ la mise en place de la « **Ligne du Cœur** » sur les devis.
Le principe : ajouter en bas de chaque devis une ligne supplémentaire que le client coche s’il veut faire un don de 2 ou 5 € par exemple à l’association. Si le client le fait, l’entreprise peut-elle aussi décider – ou non – d’abonder de la même somme ;
- ♥ l’intervention, chez le partenaire, d’un médecin sur **la gestion du stress** ;
- ♥ l’organisation d’une journée Team Building autour du sport et du sport santé ;



Orsol, un partenaire solide et fidèle

Entreprise française spécialisée dans la fabrication d’éléments architecturaux (parements muraux, piliers, dallages, murets,...) haut de gamme en pierre reconstituée, Orsol est engagée aux côtés des LIENS DU COEUR depuis maintenant plusieurs années. Début 2023, cette entreprise de référence a fait un don de 5 000 euros à l’association. Une somme utilisée, par exemple, pour financer la création et l’impression du premier abécédaire des Cardiopathies Congénitales.

Les éléments comptables

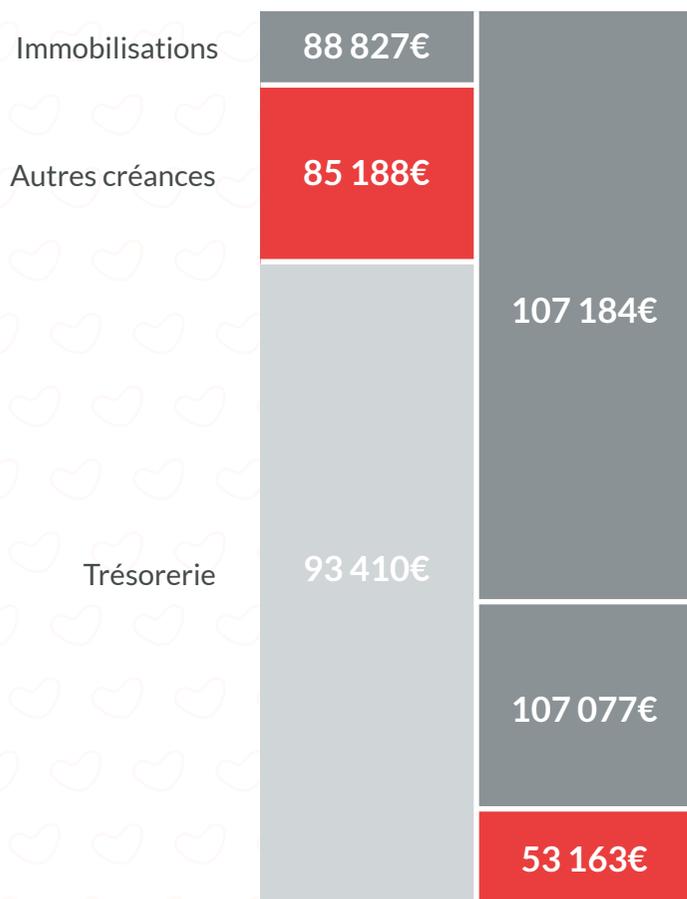
UNE GESTION SAIN

Le bilan des LIENS DU COEUR qui fait partie des comptes annuels est certifiés par le commissaire aux comptes et approuvé en Assemblée Générale. Il est présenté selon le plan comptable des associations et fondations.

Bilan au 31/12/2023

ACTIF
267 425€

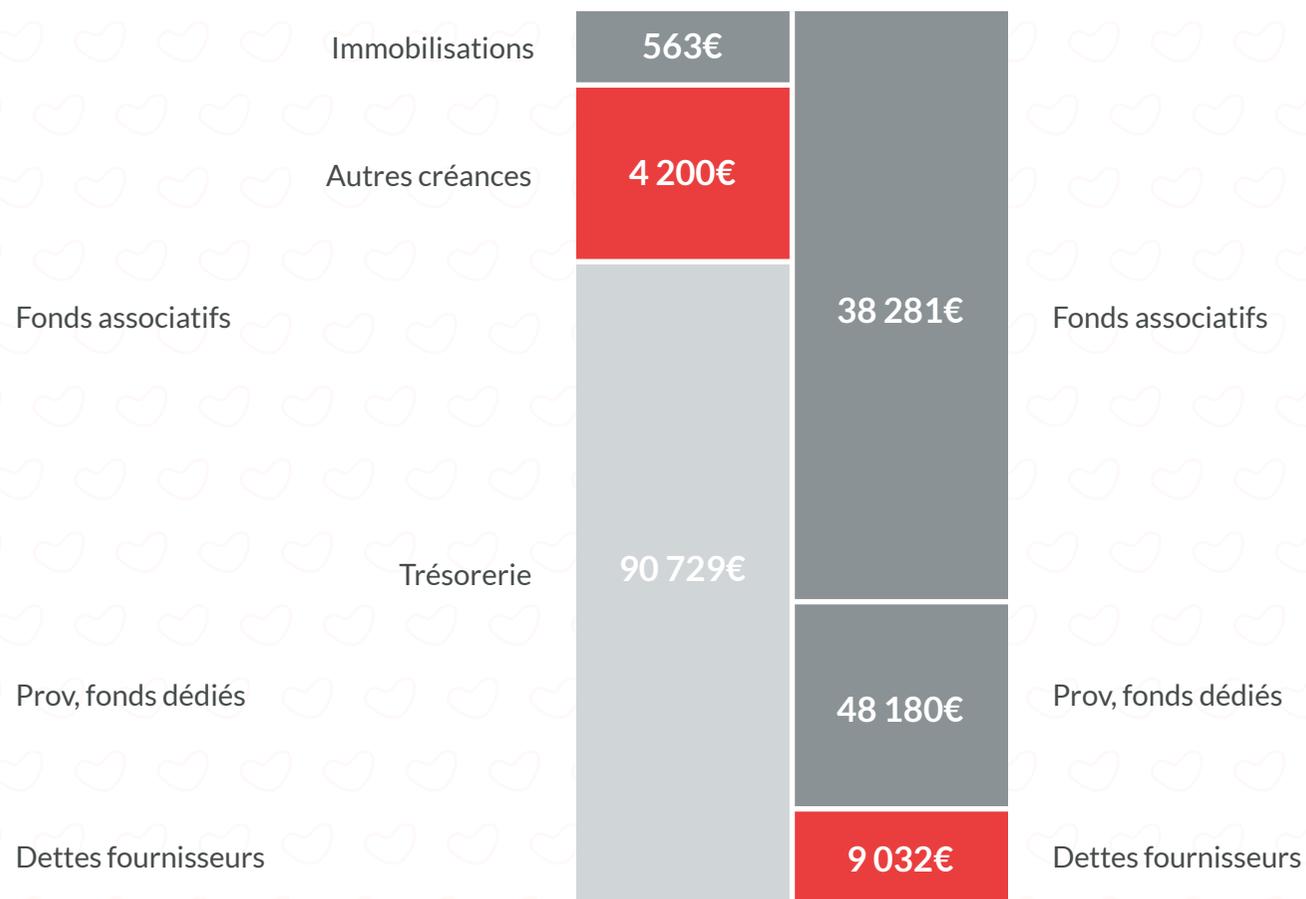
PASSIF
267 424€



Bilan au 31/12/2022

ACTIF
95 492€

PASSIF
95 492€



Bilan financier

Produits et charges de l'exercice

	2023	2022	Évolution	
Total des produits	492 174€	279 906€	212 268€	75,84%
Total des charges	423 270€	273 450€	149 821€	54,79%
Résultat de l'exercice	68 903€	6 456€	62 447€	

Les fonds propres s'élèvent à 145 946 €, ce qui permet à l'association à la fois d'assurer sa pérennité mais aussi d'envisager sereinement l'avenir en restant dans une démarche d'innovation sociale pour lancer de nouveaux projets.

	2023	2022	Évolution	
Première Situation Nette	22 426€	22 426€	0€	0%
R.A.N. Fonctionnement	13 182€	6 563€	+6 619€	100,84%
R.A.N. Navette	-42 433€	-21 275€	-21 158€	99,41%
R.A.N. Art Thérapie	30 966€	16 726€	+14 240€	85,14%
R.A.N. Rallye Gazelles	-428€	-428€	0€	0%
R.A.N. Sport Santé	12 740€	10 260€	+2 480€	24,17%
Fonds dédiés projet maisons	107 777€	48 180€	+59 597€	123,64%
TOTAL	145 946 €	82 452 €	+63 494€	77,05%

Bilan financier

Dons par nature avant frais de fonctionnement

	2023	2022	Évolution	
Dons des particuliers	72 909€	162 158€	-89 249€	-55,10%
Dons des entreprises	85 312 €	36 626€	+48 686€	+132,74%
Dons des associations	165 765 €	72 201€	+93 564€	+129,56%
Total des dons par nature	323 986 €	270 985€	+53 001€	+19,56%

UN SOLDE DE TRÉSORERIE POSITIF

Solde de trésorerie au 31/12/2022	90 729€
+ Mouvements de trésorerie 2023	+ 2 681€
Solde de trésorerie au 31/12/2023	93 410€



Remerciements

Me



Merci à toute l'équipe du service des Cardiopathies Congénitales qui travaille au quotidien avec LES LIENS DU CŒUR : médecins, soignantes, aides soignantes, paramédicaux...

Merci aux partenaires et mécènes qui ont fait le choix de s'engager aux côtés des LIENS DU CŒUR



Merci à tous les bénévoles des LIENS DU CŒUR sans qui les actions de l'association ne pourraient être déployées

merci

Merci aux élèves des établissements scolaires qui se sont mobilisés pour aider l'association.



Merci à tous les donateurs qui permettent aux LIENS DU CŒUR de développer ses actions au profit des enfants atteints de cardiopathie congénitale et de leur famille.



Merci aux membres du Conseil d'Administration des LIENS DU CŒUR et aux ambassadeurs de l'association pour leur implication.





POUR NOUS CONTACTER

♥ Tél. : 05 57 65 64 65

♥ contact@lesliensducoeur.org

♥ www.lesliensducoeur.org

SUIVEZ-NOUS !

